

Kursusstandard for Klippeinstruktør 2 – topankre på traditionelle sikringer

Kursusstandarden består af følgende dele:

- **Formalia** - regler for administration af uddannelsen
- **Pensum for uddannelsen** – beskriver de elementer, der som minimum skal indgå i kurset i form af et afkrydsningsskema
- **Opbygning af kurset** – beskrivelse af det kursusforløb, som Dansk Klatreforbund udbyder
- **Beskrivelse af eksamen** – beskriver den afsluttende prøve og minimumskravene for beståelse

Formalia

Denne kursusstandard er udarbejdet af Dansk Klatreforbund.

Kursusstandarden beskriver det forløb, som Dansk Klatreforbund anser som minimumskrav til uddannelsen til Klippeinstruktør 2.

Dansk Klatreforbund kræver, at medlemsforeninger lever op til disse minimumskrav, og det anbefales, at andre organisationer følger standarden.

Dansk Klatreforbunds uddannelser

Dansk Klatreforbund har tre uddannelseslinjer:

- Instruktørlinjen
- Trænerlinjen
- Rutebyggerlinjen

I forhold til dette kursus er det instruktørlinjen, som er relevant.

De tre instruktørkurser, som retter sig mod indendørs klatring er:

- Instruktør 1 – topreb og bouldering
- Instruktør 2 – føring
- Instruktør 3 – ankre, abseil og rebteknikker

De tre instruktørkurser, som retter sig mod klippeklatring er:

- Klippeinstruktør 1 – sportsklatring, topreb i faste installationer og boltet multipitch
- Klippeinstruktør 2 – topankre etableret med egne sikringer
- Klippeinstruktør 3 – klippeklatring på traditionelt sikrede ruter

Klippeinstruktør 2 kan undervise på samtlige kurser på kunstige klatrevægge:

- Kursus 1 – topreb og bouldering
- Kursus 2 – føring
- Kursus i ankre og abseil
- Fra inde til ude
- Teknikker til rebklatring

Desuden kan Klippeinstruktør 2 undervise på følgende kurser eller kombinere elementerne fra disse til specialkurser målrettet kursisters specifikke behov:

- Redningskursus på boltede ruter
- Sportsklatring udendørs
- Boltet multipitch
- Toprebsklatring på traditionelt udstyr

Klippeinstruktør 2 kan også være ansvarlig for oplevelsesorienterede aktiviteter på klipper, hvor det er nødvendigt at etablere topanker med traditionelle sikringsmidler. Det kunne være abseil-arrangementer, toprebsklatring med grupper eller lignende.

Uddannelsens formål

Uddannelsen til Klippeinstruktør 2 er rettet mod rutinerede instruktører, som ønsker at kunne undervise i at bygge topankre med traditionelle sikringsmidler og at kunne stå for sikkerheden ved toprebsaktiviteter på klipper, hvor der ikke er boltede ankre.

Klippeinstruktør 2 giver kompetence til at undervise i at bygge topankre med traditionelle sikringsmidler.

Begrænsninger

Klippeinstruktør 2 er ikke kompetent til at undervise i førstemandsklatring med traditionelle sikringsmidler.

Hvem kan følge kurset?

Aspiranten skal være fyldt 18 år for at blive Klippeinstruktør 2.

Aspiranten skal være Klippeinstruktør 1.

Aspiranten skal have erfaring med klatring på traditionelt sikrede ruter. Adgangskravet defineres som minimum 20 traditionelt sikrede ruter af 4. grad Skandinavisk gradering (4 fransk gradering, V UIAA-gradering, 5.7 Yosemite decimal system) indenfor det seneste år op til eksamen.

Aspiranten skal have et gyldigt 12-timers førstehjælpsbevis på eksamensdagen.

Meritoverførsel fra andre uddannelser

Toprebsledere kan opgraderes til Klippeinstruktør 2 efter aktiv deltagelse på modul 2 i uddannelsen til Klippeinstruktør 1.

Hvis aspiranten ikke er dansk instruktør i forvejen, men kan dokumentere stor erfaring med indholdet i Dansk Klatreforbunds uddannelser fra udenlandske instruktøruddannelser, kan han få dispensation til at følge kurset. Aspiranten skal i disse tilfælde også eksamineres i pensummet fra de lavere niveauer i instruktørstigen. Dansk Klatreforbunds sekretariat behandler dispensationsansøgninger i samarbejde med uddanneren på kurset, og aftaler rammerne for eksamen med uddanner og censor.

Hvem må undervise på kurset?

For at undervise på Klippeinstruktør 2-kurset, skal man være Klippeinstruktør 2 eller 3 eller Klippeklatreinstruktør (KKI) og godkendes af Dansk Klatreforbund som uddanner.

Uddannere skal deltage på uddannerseminarer og være aktive som instruktører. Reglerne for aktivitetskrav fastsættes af Dansk Klatreforbunds sekretariat og meddeles uddannerkorpset.

Instruktør til aspirant-ratio

Normalt vil der højst være seks aspiranter pr. instruktør.

Kursets varighed

Kurset består af følgende elementer:

1. Et undervisningsmodul

En dags kursus på klippe, hvor der trænes placering af passive sikringsmidler og bygning af ankre

2. Egentræning

Aspiranten vil som regel have brug for minimum en weekends træning på klippe

3. Praktik

Praktikdag 2: Minimum en dag med praktik på et relevant kursus på klipper under supervision af en erfaren Klippeinstruktør 2 eller 3 eller en Klippeklatreinstruktør

4. Eksamen

En dags eksamen på klippe

Aspiranten skal modtage en evaluering fra underviseren efter sin deltagelse på Klippeinstruktørkursus 3. Evalueringen skal gøre det klart for aspiranten, hvordan han bør tilrettelægge sin egentræning, samt om underviseren mener, at han er klar til at gå til eksamen.

Praktikken kan godt ligge før eller efter de øvrige elementer i uddannelsen, men instruktørkurset er ikke afsluttet, før aspiranten har været i praktik.

Praktik kan bestå af sikkerhedskurser på klippe eller mere oplevelsesorienterede ture. Kursuslederen skal inddrage aspiranten i afviklingen af de sikkerhedsmæssige og sportslige dele af kurset.

Praktikforløbet skal ses som en indføring i instruktørvirket snarere end som en eksamen. Formålet er primært at lære aspiranten om de sikkerhedsmæssige, sportslige og organisatoriske overvejelser, som ligger til grund for kursusplanlægningen.

Hvem udbyder kurserne?

Dansk Klatreforbund udbyder Klippeinstruktør 2-kursus årligt, så medlemmer har mulighed for at følge et kursus.

Eksamen

Eksamen foregår med ekstern censur. Klippeinstruktør 2 og 3 eller KKI'ere, som er medlemmer af uddannerkorpset, kan fungere som censorer.

Certifikat

Efter bestået eksamen modtager instruktøren et eksamensbevis. Beviset gælder fra eksamensdato og året ud og derefter i tre år.

Derefter skal beviset fornys efter retningslinjerne på Dansk Klatreforbunds hjemmeside.

Pensum for uddannelsen

Ankre med passive sikringsmidler	
Topanker/ tivialanker	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Ligebelastet anker i 3-5 punkter<input type="checkbox"/> Ankertyper<input type="checkbox"/> Bundanker og bundsikring<input type="checkbox"/> Beskyttelse af anker over kant<input type="checkbox"/> Forståelse for trækretning og styresikringer
Materialekendskab	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Kiler<input type="checkbox"/> Hexentrics<input type="checkbox"/> Pitoner/slagbolte<input type="checkbox"/> Stenblokke som ankerpunkter
Organisering	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Organisering på standplads<input type="checkbox"/> Fixreb/"gelænderreb" til sikring af kursister<input type="checkbox"/> Sikring oppefra<input type="checkbox"/> Placering af kursister ved klippen

Opbygning af kurset

Nedenfor står en skabelon for de kurser, som Dansk Klatreforbund udbyder. Aspiranternes niveau, lokale forhold og andet kan naturligvis føre til ændringer i opbygningen.

Undervisningsmodul	Tidsforbrug 9 timer
Teori	1 time
Ankre på klippe	6 timer
Organisering	2 timer

Egentræning	tidsforbrug
Egentræning på klatrevæg og klippe	Efter behov

Praktik	tidsforbrug
Deltagelse som aspirant på kursus, oplevelsesorienteret tur eller workshop på klippe	1-2 dage

Eksamen

Eksamen består af teoriprøve, praktisk klatreforløb, opsætning af tivolianker og opsætning af abseilanker.

Alt hvad aspiranten viser til eksamen skal leve op til Dansk Klatreforbunds standarder for undervisning på relevante begynderkurser.

Aspiranten skal vise stort sikkerhedsmæssigt overskud og rutine i øvelserne, og skal kunne redegøre for relevansen af de enkelte teknikker i forhold til kursusafholdelse og almen klatrepraksis.

Den praktiske del af eksamen skal foregå på klipper. Egnede steder er f.eks. K2 eller Carstens Rende på Kullen, Utby i Göteborg, Vang på Bornholm.

Klippeinstruktør 2 – topankre på traditionelle sikringer

Version 1 - 2017



Teoriprøven består af ti spørgsmål, som omhandler forståelse af centrale sikkerhedselementer i klatring. Alle spørgsmål skal besvares tilfredsstillende for at bestå. Dansk Klatreforbund formulerer spørgsmålene og beskriver minimumskravene til en tilfredsstillende besvarelse.

Hvis teoriprøven ikke består, kan aspiranten ikke fortsætte eksaminationen.

Aspiranterne har 45 minutter til at besvare spørgsmålene. Hvis en aspirant har læsevanskeligheder eller af andre årsager har vanskeligt ved en skriftlig eksamination, kan han tildeles ekstra tid eller få læst spørgsmålene op eller på anden måde få hjælp, som ikke ændrer på selvstændigheden i hans besvarelser.

Teoriprøven kan afholdes på et andet tidspunkt end den praktiske eksamen, men den skal ligge før den praktiske eksamen.

Øvelse 1

Aspiranterne skal ikke på forhånd vide, hvilken rute, de bliver sat til at klatre.

Ruten skal ikke frembyde særlige udfordringer i form af meget løs klippe, dårlige sikringsmuligheder eller dårlige muligheder for at bygge anker.

Hvis det er uhensigtsmæssigt at nedfire andenmand, er det acceptabelt at begge klatrere tager sig tilbage til udgangspunktet sammen ved at gå eller abseile.

Øvelse 2

Et eksemplarisk tivolianker sættes op på en måde, som er relevant i forhold til et toprebsarrangement.

Øvelse 3

Et eksemplarisk abseilanker sættes op på en måde, som er relevant i forhold til et abseilarrangement.

Eksamen – fuld dag på klipper	tidsforbrug
Teoriprøve – 10 spørgsmål	1,5 time
Øvelse 1 <ul style="list-style-type: none">• Klatreøvelse: klatre en rute af 4. grad med god margin og fokus på placering af sikringsmidler. Der bør primært benyttes passive sikringsmidler, men hvis det er hensigtsmæssigt af hensyn til sikkerheden, kan der benyttes friends• Førstemand bygger topanker og sikrer andenmand op til standpladsen. Andenmand fires ned og førstemand afmonterer ankeret og finder tilbage til udgangspunktet ved at gå eller abseile	1 time pr. aspirant
Øvelse 2 <ul style="list-style-type: none">• Sætte et tivolianker op med passive sikringsmidler	1 time pr. aspirant
Øvelse 3 <ul style="list-style-type: none">• Sætte et abseilanker op med nedsænkbart anker, sikring af	1,5 time pr.

Klippeinstruktør 2 – topankre på traditionelle sikringer

Version 1 - 2017



instruktøren og gelænderreb til kursisterne	aspirant
---	----------