



DANMARKS IDRÆTSFORBUND

# POLITISK PROGRAM

2021-2024

BEVÆGER  
DANMARK



### UDGIVER

Danmarks Idrætsforbund  
 Idrættens Hus  
 Brøndby Stadion 20  
 2605 Brøndby  
 Telefon 43 26 26 26  
[www.dif.dk](http://www.dif.dk)

### LAYOUT/TRYK

Formegon ApS

Marts 2020



### FOTOKREDITERING

Forside: Lars Møller  
 Side 4ø: Jan Sommer  
 Side 4m: Jeanne Kornum  
 Side 4n: Jeanne Kornum  
 Side 6øv: Lars Møller  
 Side 6øh: Brendan Moran / Sportsfile  
 Side 6n: Thomas Sjørup  
 Side 8øv: Lars Horn / Baghuset  
 Side 8øh: Thomas Tolstrup  
 Side 8n: Peter / Burojantzen  
 Side 10ø: Lars Møller  
 Side 10nv: Lars Møller  
 Side 10nh: Anders Kjærbye / DBUfoto  
 Side 11: Anders Kjærbye  
 Side 12n: Adobe Stock  
 Side 13ø: Adobe Stock  
 Side 13n: Lars Møller  
 Side 14: Philippe Jessen  
 Side 16: Jeanne Kornum  
 Side 17: Jan Sommer  
 Side 18: Lars Møller  
 Side 19: Jeanne Kornum  
 Side 20: Daniel Storch  
 Side 22: Anne Mette Welling  
 Side 23: Lars Møller  
 Side 24: Lars Møller  
 Side 26: Lars Møller  
 Side 27: Tom Andreasen

# INDHOLD

FORORD	5
IDRÆTTENS ROLLE	7
DIF-IDRÆTTEN I SAMFUNDET	9
SÅDAN VIL VI ARBEJDE MED DET POLITISKE PROGRAM	11
TVÆRGÅENDE VÆRKTØJER	12
INDSATSOMRÅDER	
SAMMEN OM IDRÆT OG BEVÆGELSE	14
FREMTIDENS IDRÆT FOR BØRN OG UNGE	20
IDRÆTTEN TAGER ANSVAR	24

## DIF, specialforbundene og DIF-idrætten i politisk program

Det politiske program skal realiseres af DIF og forbundene, som her betegnes *enten* DIF-idrætten eller *vi*.

## INDSATSOMRÅDER

SAMMEN OM IDRÆT  
OG BEVÆGELSE

- Vi vil styrke eksisterende foreninger
- Vi vil lære af og udvikle nye typer af idrætsfællesskaber
- Vi vil gøre DIF-idrætten til det bedste sted at være frivillig
- Vi vil udvikle en attraktiv og let tilgængelig motionsidræt i Danmark
- Vi vil skabe aktive og sammenhængende byer

FREMTIDENS  
IDRÆT FOR BØRN  
OG UNGE

- Vi vil sikre trygge og udviklende miljøer i idrætsforeningerne
- Vi vil udvikle fremtidens idrætsstilbud til og sammen med unge
- Vi vil øge andelen af grundskoler og daginstitutioner, der implementerer idræt og bevægelse i hverdagen
- Vi vil sikre sunde og ambitiøse talentmiljøer

IDRÆTTEN TAGER  
ANSVAR

- Vi vil udbygge og forankre initiativer for idrættens sociale rolle i samfundet
- Vi vil reducere vores klima- og miljøaftryk
- Vi vil bidrage til mere bæredygtige idrætssevents

## TVÆRGÅENDE VÆRKTØJER



**DIGITAL  
UDVIKLING**



**KOMMERCIELT  
SAMARBEJDE**



**SAMARBEJDE  
I IDRÆTTEN**

## Forord

# POLITISK PROGRAM 2021-2024

## I DIF har vi en vision for idrætten:

*Idræt skal have en markant plads hos alle danskere gennem hele livet – i fællesskaber på og uden for banen og gennem oplevelser, der begejstrer og samler Danmark.*

Idrætten og foreningslivet skaber sammenhængskraft og varige sociale relationer i en kompleks tid med mange valg og midlertidige fællesskaber. Idræt er en værdi i sig selv, og idrættens mange formål må aldrig skygge for glæden ved at dyrke idræt i et fællesskab.

Vi ønsker verdens højeste idrætsdeltagelse, og at DIF er det bedste sted at være frivillig. I centrum for DIF-idrætten står arbejdet for høj kvalitet i hele idrætten og ambitionen om, at idrætten bliver en naturlig ramme for alle danskeres fritidsliv fra børneidræt til ældreidræt. DIF-idrætten skaber motionstilbud af høj kvalitet såvel som ambitiøse rammer for talent- og eliteidrætten, der inspirerer og samler danskerne.

DIF er national olympisk komité og paraplyorganisation for 62 forbund med 8.700 medlemsforeninger og mere end 1,9 mio. medlemmer. Vi har gode forudsætninger for at sikre idrætten en markant rolle i danskernes hver-

dag. Vi har også en lyst og forpligtelse til at gøre det. Vi vil derfor fortsat udvikle foreningsidrætten, så den får endnu større gennemslagskraft for danskerne og for det danske samfund.

Verdensmålene for bæredygtig udvikling er en ambitiøs og vigtig dagsorden for DIF-idrætten. Idrætten er allerede en markant bidragsyder til flere af Verdensmålene, som vi har omsat til konkrete udfordringer og mulige handlinger for DIF-idrætten. Vi vil udnytte vores centrale rolle i samfundet til nationalt og internationalt at arbejde strategisk med idrættens ressourcer og potentialer for at bidrage til Verdensmålene.

I det politiske program har vi udvalgt tre indsatsområder, som frem mod 2024 særligt vil understøtte vores vision for DIF-idrætten. Ved at arbejde systematisk med innovation, udvikle mere i helheder og række ud til verden omkring os, har vi et solidt fundament for at realisere vores ambitiøse mål.

Bestyrelsen  
Danmarks Idrætsforbund

## Vision

Idræt skal have en markant plads hos alle danskere gennem hele livet – i fællesskaber på og uden for banen og gennem oplevelser, der begejstrer og samler Danmark.

## Mission

DIF bevæger Danmark gennem idræt, frivillighed og glæde. I vores mange idrætter og mangfoldige foreningsliv skaber vi store præstationer og sammenhæng i samfundet.



## DIF IDRÆTTEN I TAL

**+470.000**

FRIVILLIGE I IDRÆTTEN



**2 MIO**

MEDLEMMER



**+8.800**

FORENINGER OG KLUBBER



**+90**

IDRÆTTER



**62**

SPECIALFORBUND

# IDRÆTTENS ROLLE

Det frivillige folkeoplysende foreningsliv er et fundament for idrætten. Her sikrer 470.000 frivillige, at børn, unge og voksne får sved på panden, griner, udvikler sig, mestrer nyt og tager ansvar for hinanden og for lokalsamfundet. Deltagelse i foreningslivet er en særlig demokratisk værdi for DIF-idrætten, som vi værner om.

Vi ser det samtidig som en grundlæggende opgave at arbejde for idrættens rolle i samfundet generelt. For idræt og bevægelse udlevs både i og uden for foreningslivet. Derfor arbejder vi for at udbrede Idræt, bevægelse og foreningsliv i grundskolen, i dagtilbud og i resten af samfundet.

DIF og DGI deler visionen om, at Danmark skal være verdens mest idrætsaktive nation. Flest mulige danskere skal bevæge sig i og for livet. Arbejdet for målrettede tilbud til mennesker, der på nuværende tidspunkt ikke er idrætsaktive, er en prioriteret opgave for DIF-idrætten. Derfor vil vi fortsætte vores brede samarbejde med DGI, kommuner og organisationer fra hele samfundet i Bevæg dig for livet. Sammen vil vi udvikle nye veje ind til aktiviteter og fællesskaber i og uden for foreningslivet, hvor barriererne for deltagelse er lave.

DIF er landets eneste bredde-, motions- og eliteidrætsorganisation. I vores foreninger træner børn side om side med eliteidrætsudøvere. Det sker i mere end 90 forskellige idrætter, der foregår på vandet, i luften, på banen, i skoven, i idrætshallen og mange andre steder. Vi er stolte af mangfoldigheden blandt idrætter, som vi understøtter og udvikler.

Det er en del af DIF-idrættens DNA at skabe gode rammer for talent- og eliteidrætten. DIF udvikler talent- og eliteidrætten i tæt samarbejde med forbund og Team Danmark. I DIF-idrætten skal talentfulde unge kunne dygtiggøre sig, udløse deres fulde potentialer i trykrammer og prøve sig selv af mod verdenseliten.

## Good governance og ansvarlighed i idrætten

Idrætten har markant indflydelse på samfundet, og det vil vi også sikre, at den har i fremtiden. Det stiller klare krav til Idrættens organisationer om ordentlighed, ansvarlighed og troværdighed. DIF, forbund og foreninger skal basere sig på åbenhed, gennemsigtighed og demokrati. God ledelse er fundamentet for fortsat udvikling og anerkendelse i samfundet.

God ledelse er også større diversitet blandt medarbejdere og politikere i DIF og forbundene. Større diversitet er en værdi i sig selv, som tilmed skaber bedre resultater. Derfor arbejder vi specifikt for en bedre køns- og aldersbalance i DIF's og forbundenenes bestyrelser.

I idrætten skal alle være velkomne. Vi tolererer ingen former for diskrimination i forhold til politisk overbevisning, handicap, køn, seksualitet eller religion. Det er en grundlæggende værdi for DIF. Derfor arbejder vi for at sikre større mangfoldighed i alle dele af idrætten.

**”I idrætten skal alle være velkomne. Vi tolererer ingen former for diskrimination i forhold til politisk overbevisning, handicap, køn, seksualitet eller religion”.**





# DIF-IDRÆTTEN I SAMFUNDET

Idrætten er en central del af samfundet. Når samfundet og danskernes hverdag ændrer sig, så ændrer rammerne og mulighederne for idrætten sig også. Menneskers mere digitale hverdag, den store bevægelse fra land til by, udvikling af nye fællesskaber, mistrivsel blandt unge, øget commercialisering og et klart fokus på klima og miljø er nationale og globale tendenser, som vi finder særligt vigtige at forholde os til og adressere i dette politiske program.

Målene i det politiske program kræver et bredt samarbejde internt i DIF-idrætten, ligesom de også forudsætter et endnu tættere samarbejde med kommuner og andre organisationer om mål. Derfor vil vi fortsat være en åben, opsøgende og social ansvarlig organisation, der gennem nuværende og nye partnerskaber løfter idrættens ansvar.

Den internationale idrætspolitik er en vigtig arena for DIF. Idrættens internationale organisationer træffer beslutninger om blandt andet good governance, anti-doping og anti-matchfixing, som har markant betydning for dansk og international idræt. Derfor er det af stor betydning for DIF-idrætten at være til stede i de internationale idrætsorganisationer og yde indflydelse på tiltag, der styrker den internationale idræts integritet, højner idrætsdel-

tagelsen globalt og bidrager til større bæredygtighed. Idrættens uafhængighed og autonomi er en central værdi for DIF. En værdi, som vi skal gøre os fortjent til.

Idrætten kan spille en endnu større rolle i dansk diplomati. DIF-idrætten kan hjælpe Danmark med at bygge bro til andre nationer via deltagelse i internationale idrætsvents, med vores erfaringer med en høj idrætsdeltagelse samt vores lange tradition for frivilligt arbejde. Med udgangspunkt i vores arbejde for Verdensmålene, vil vi øge samarbejdet med staten og danske virksomheder om at styrke dansk idræts internationale platform.

DIF er som national olympisk komite ansvarlig for den danske deltagelse ved de olympiske lege og via en samarbejdsaftale med Parasport Danmark ansvarlig for den danske deltagelse ved de paralympiske lege. Dansk deltagelse ved OL og PL er den ypperste ramme, DIF kan skabe for danske atleter for at præstere på allerhøjeste niveau. OL og PL samler verden og skaber et rum for international dialog. DIF arbejder for, at OL og PL fortsat samler Danmark, og at de olympiske værdier om venskab, respekt og at yde sit bedste bliver mere relevante i Danmark.

## Danmarks internationale position

DIF har i 2015, 2017 og 2019 foretaget kortlægningen *Idrætspolitisk magtbarometer*, hvor medlemmer af 118 internationale idrætsforbunds bestyrelser opgøres. Kortlægningen angiver, at Danmark er det 10. mest indflydelsesrige land i Europa og nr. 21 i verden.



# SÅDAN VIL VI ARBEJDE MED DET POLITISKE PROGRAM

Det politiske program sætter en fælles retning for DIF-idrætten. Det er ikke en handlingsplan for de næste fire år. Det er et redskab til at prioritere de vigtigste opgaver og styrke os som organisation, så vi bliver bedre til at udvikle idrætten i takt med, at der sker ændringer i idrætten og samfundet.

Det er ambitiøse mål, vi har sat for indsatsområderne. Indfrielsen af dem forudsætter derfor, at både DIF og forbundene er tilpasningsdygtige organisationer med blik for de forventninger, muligheder og udfordringer, som samfundsudviklingen stiller os overfor. Frem mod 2024 vil vi i DIF og forbundene derfor have fokus på at udvikle vores organisationer, så vi er rustet til at gribe fremtidige muligheder på en kompetent og professionel måde. Det indebærer evnen til at tiltrække og fastholde frivillige, sætte tydelige mål, benytte innovationsprocesser, bruge data og skabe et klart politisk og administrativt ledelsesgrundlag i forbundene for at indfri vores ambitioner.

I DIF-idrætten har vi en vigtig opgave i at identificere hvert forbunds individuelle potentialer og udfordringer, så vi kan arbejde differentieret med dem. Forbundene

behøver ikke nødvendigvis arbejde for alle indsatsområder. De skal fokusere på de mål og aktiviteter, som er mest relevante for dem, og tilsammen skal vi løfte hele programmet. Til det formål skaber strategiaftalerne mellem forbund og DIF en unik mulighed for at igangsætte konkrete handlinger for realisering af det politiske program.

Til at understøtte arbejdet med indsatsområderne har vi identificeret tre tværgående værktøjer, som i særlig grad er vigtige for vores udvikling.

## TVÆRGÅENDE VÆRKTØJER

Vi skal blive bedre til at udnytte den digitale udvikling, etablere relevante kommercielle partnerskaber og samarbejde tættere på tværs af forbundene, så vi benytter vores ressourcer professionelt og bedre kan skabe fælles aktiviteter lokalt. DIF vil understøtte forbundenes arbejde med de tre værktøjer igennem viden, fælles udviklingsforløb og konkrete redskaber. På næste side beskrives indsætterne for de tre værktøjer kort.





# DIGITAL UDVIKLING

## En synlig og digital idræt

Der er i dag generelt en stærk forventning til digitale tjenester, og mulighederne for at benytte digitale data er mange – det gælder også i idrættens verden. Vi vil derfor understøtte og præge den digitale udvikling i idrætten, så vi matcher de digitale forventninger, ligesom vi vil indsamle og anvende data om deltagere og frivillige ressourcer mere strategisk.

Vi vil desuden styrke vores og forbundenes digitale udvikling i tæt samarbejde med kommercielle aktører. Vi vil have særligt fokus på at udvikle DIF-idrættens brug af data og understøtte de forbund, som har de største behov og er mest nytænkende. Som grundlag for arbejdet vil vi udarbejde en digital strategi i løbet af 2021. Den digitale strategi skal udfolde mulighederne og sætte retningen for vores initiativer.



# KOMMERCIELT SAMARBEJDE

## En styrket og åben idræt

Idrætslivet er under forandring, og kommercielle aktører har i flere år vist nye veje for udvikling i og omkring idrætslivet. Det har skabt øget konkurrence, men har også udvidet mangfoldigheden af idrætsstilbud og øget idrætsdeltagelsen.

DIF og forbundene vil sammen værne om den organiserede idræts rettigheder, der er centrale for et organiseret og demokratisk fundament for idrætterne. Samtidig ligger der store potentialer i kommercielle partnerskaber. Kommercialisering handler ikke om konkurrence med kommercielle aktører, men om at styrke idrættens kompetencer til at udnytte kommercielle potentialer og udvikle samarbejdet mellem den organiserede idræt og kommercielle aktører.

DIF vil være en proaktiv brobygger mellem forbund og kommercielle aktører, så vi styrker aktiviteter, fællesskaber og indgangene til idrætten.





# SAMARBEJDE I IDRÆTTEN

## En samlet og fleksibel idræt

Forbundene står over for udfordringer og muligheder, som ligner hinanden på tværs af forbund. Alligevel arbejder vi ofte i søjler i DIF-idrætten. Øget samarbejde mellem forbundene skal resultere i bedre brug af ressourcerne, skabe tværidrætslige tilbud og styrke vores fælles kommunikation til klubberne. Styrket samarbejde er nødvendigt, når vi i DIF-idrætten ønsker at arbejde innovativt med udvalgte udfordringer.

Med økonomisk støtte til fælles initiativer, modernisering af de fysiske rammer for samarbejde i Idrættens Hus og fælles udviklings- og innovationsforløb i forbundene vil vi styrke samarbejdet til fordel for mere sammenhængende og relevante lokale aktiviteter og fællesskaber.





# SAMMEN OM IDRÆT OG BEVÆGELSE

DIF-idrætten vil udvikle eksisterende foreninger og nye typer af fællesskaber i og omkring foreningslivet.

Vi lever i en kompleks tid med mange valg og midlertidige fællesskaber. Som et modsvar skaber idrætten og foreningslivet sammenhængskraft og grundlag for varige sociale relationer. Det stiller krav til, at vi i idrætten skaber aktiviteter og fællesskaber, som er attraktive, meningsfulde og passer til en ny hverdag. Vi vil arbejde for, at idrætten åbner op for nye deltagere, voksne og unge såvel som seniorer, og skaber nye veje ind i fællesskaber i og uden for foreningerne.

DIF og forbundene vil fjerne barrierer, der hindrer øget samarbejde mellem to eller flere forbund og tilsvarende på foreningsniveau. Ønsket er at fremme tværidrætsligt og lokalt samarbejde. Vi ønsker et idrætsliv med et stort udvalg af aktiviteter og fællesskaber, der fremmer livslang idrætsdeltagelse. Foreningslivet og frivilligheden skal have gode rammer, og det skal være let at skabe og engagere sig i fællesskaber – også som frivillig.

---

## Danskere vil gerne dyrke idræt

En undersøgelse af 21 kommuner viser, at 61 % af alle voksne danskere dyrker sport/motion. 17 % svarer, at de er idrætsaktive, men ikke for tiden. Blandt denne gruppe har 85 % et ønske om at være mere fysisk aktive, mens det gælder for 70 % af de inaktive.



## VI VIL STYRKE EKSISTERENDE FORENINGER

DIF-idrætten vil skabe stærkere foreninger med kompetencer til at tiltrække og tage imod nye medlemmer. Vi vil udvikle rammerne for foreningslivet, så frivillige trænere og ledere har de bedste forudsætninger for at skabe lokale aktiviteter og fællesskaber, som netop de brænder for.

- DIF vil understøtte forbundenes digitale udvikling, brug af data om medlemmerne og arbejde for den gode modtagelse af nye medlemmer. Gennem en mere videns- og databaseret tilgang, vil DIF-idrætten understøtte foreninger i at blive mere relevante for nye medlemmer og blive lettere at involvere sig i.

- DIF og forbundene vil styrke samarbejdet mellem forbund og mellem foreninger for at styrke den daglige drift, sikre fælles udviklingsarbejde og skabe rammerne for tværgående tilbud til foreninger. Vi vil kortlægge hindringer for samarbejde lokalt og udvikle multiidrætstilbud for at styrke foreningslivet og skabe større udbud af aktiviteter.

- Vi vil gennem fornyelse af DIF's interne medlemsbegreb skabe større incitamenter for samarbejde mellem forbundene og mere frihed i idrætsudvikling. DIF vil nedsætte en arbejdsgruppe med repræsentanter fra forbundene, der skal udarbejde konkrete forslag til, hvordan interne strukturer bedre understøtter arbejdet med at få flere med i idrætten og flytte fokus fra optælling til aktivitet.

- Med afsæt i de større foreninger vil DIF-idrætten arbejde for en professionalisering af foreningsdriften. Det vil vi gøre for at skabe større overskud til udvikling af foreninger og aktiviteter. DIF vil i den forbindelse indgå samarbejde med relevante uddannelsesinstitutioner, så de i endnu højere grad tilrettelægger deres idrætsrettede uddannelser med fokus på foreningsidrætten.



### DIF's interne medlemsbegreb

I dag tæller DIF antallet af medlemmer og foreninger i de 62 specialforbund én gang om året. Optællingen anvendes blandt andet til at vurdere udviklingen i de enkelte idrætter og i DIF-idrætten samlet set. Antallet af medlemmer og foreninger indgår i fordelingen af udlodningsmidlerne mellem specialforbundene. Det har derfor en vis økonomisk betydning, om medlemmet tælles i forbund X eller Y, hvilket utilsigtet kan hindre samarbejde om for eksempel medlemsrekruttering på tværs af forbundene, ligesom det kan hindre lysten til at motivere danskerne til at blive aktive uden for foreningsregi.





### VI VIL LÆRE AF OG UDVIKLE NYE TYPER AF IDRÆTSFÆLLESSKABER

Vi er stolte af vores idrætsforeninger, som har en særlig tillidsskabende værdi i samfundet. Her mødes medlemmer og frivillige, som brænder for idrætten og bruger tid på at videregive denne glæde. Dette fællesskab vil vi værne om! Det gør vi ved kontinuerligt at være nysgerrige på udviklingen af forenings- og idrætsfællesskaber. Derfor vil vi udvikle og understøtte nye typer af idrætsfællesskaber, ligesom vi vil gøre det lettere for eksisterende og nye medlemmer at engagere sig og blive medskabende af aktiviteter og fællesskaber.

- DIF vil i samarbejde med forbund etablere foreningslaboratorier, hvor vi leger, afprøver og udvikler forskellige former for færdige og ufærdige fællesskaber med idræt og fællesskab som omdrejningspunkt. I foreningslaboratorierne skal det være muligt at skabe ufærdige fællesskaber, hvor interesserede kan være med til at sætte deres eget præg på indholdet.
- DIF vil etablere et rådgivende forum, som skal styrke DIF's, forbunds og foreningers evner og muligheder for at inkludere og samarbejde med digitale idrætsfællesskaber, som understøtter og udvikler fællesskabet i og omkring foreningen.



### VI VIL GØRE DIF-IDRÆTTEN TIL DET BEDSTE STED AT VÆRE FRIVILLIG

Idrætslivet hviler på skuldrene af frivillige, der hver dag skaber mangfoldige aktiviteter og fællesskaber for næsten halvdelen af den danske befolkning. DIF-idrætten vil skabe stærkere rammer for det frivillige engagement og gøre det nemmere at engagere sig som frivillig. Vi vil øge anerkendelsen af de frivilliges arbejde og gøre det let for den enkelte at yde en frivillig indsats.

- DIF-idrætten vil understøtte foreningerne i en kortlægning af de opgaver og kompetencer, som udviklingen i foreningslivet kræver. DIF-idrætten vil klæde foreningerne på til at rekruttere mennesker med relevante kompetencer til trænerrollen, bestyrelsesposten og andre frivillige opgaver.
- DIF-idrætten vil understøtte foreningerne i at blive mere attraktive for nye frivillige. Der er brug for alle mennesker, der brænder for forskellige opgaver i den frivillige idræt. Vi ønsker et bredt frivilligt engagement og en større diversitet i vores foreninger såvel som i forbund og i DIF. Vi har brug for flere frivillige med forskellige erfaringer og ståsteder. Vi vil igangsætte initiativer centralt og lokalt med fokus på, hvordan det gøres mere attraktivt at involvere sig.
- Det skal være overskueligt og meningsfuldt at engagere sig i forbund og foreningsfællesskaber. DIF vil derfor undersøge idrættens egne krav til vores medlemsforeninger og udvikle løsninger på de opgaver, som påfører frivillige ledere unødigt arbejde. DIF vil fortsat arbejde for bedre kommunale rammer for idrætten og det frivillige engagement. Nationalt vil vi arbejde for, at al lovgivning skal konsekvensvurderes, så effekterne på foreningslivet altid analyseres som en del af lovgivningsarbejdet.





### VI VIL UDVIKLE EN ATTRAKTIV OG LET TILGÆNGELIG MOTIONSIDRÆT I DANMARK

Alle danskere skal have mulighed for at leve et idrætsaktivt liv og tage del i foreningsfællesskabet. Vi vil løbende udvikle og implementere nye og eksisterende koncepter til idrætsforeningerne. Målet er at understøtte et mangfoldigt udbud af attraktive og lettilgængelige motions tilbud. Vi vil udbrede erfaringerne fra Bevæg dig for livet og derigennem mindske barriererne for at leve et aktivt liv.

- DIF vil løbende understøtte forbundenes udvikling og implementering af nye, lettilgængelige motionstilbud gennem innovationsforløb og partnerskaber med andre idrætsaktører.
- DIF vil i tæt dialog med forbundene fortsætte det gode samarbejde med DGI i Bevæg dig for livet, og frem mod 2025 vil vi fokusere på, at allerede udviklede motionstilbud implementeres i idrætsforeninger landet over.
- I samarbejde med visionskommunerne og DGI vil vi styrke samarbejdet om at skabe ambitiøse lokale og kommunale rammer for idræt og bevægelse på tværs af forvaltningsområder. Vi vil arbejde for, at kommunerne foretager politiske og strategiske prioriteringer med udgangspunkt i viden om idrættens og foreningslivets effekt på trivsel, sundhedsforebyggelse, idræt for socialt udsatte og beskæftigelse i idrætten.



### VI VIL SKABE AKTIVE OG SAMMENHÆNGENDE BYER

Den markante tilflytning til byerne betyder, at idrættens rammer og idrætskulturerne ændrer sig. I byerne er foreningsdeltagelsen lav, og de fysiske faciliteter er færre end uden for byerne. Modsat er tilbuddene og mulighederne for at finde medspillere på samme niveau mange. DIF-idrætten vil derfor have særlig fokus på at styrke og udvikle idræts- og foreningslivet i landets største byer.

- DIF-idrætten vil sætte fokus på idrætskultur og foreningsfællesskaber i byerne. Vi vil særligt blive klogere på børnefamiliers og unges ønsker til deres idrætsliv og de fysiske rammer. DIF-idrætten vil bidrage til nye fællesskaber og fysiske rammer, der i højere grad benytter byernes styrker og borgernes ønsker.
- DIF-idrætten vil indtage en tydelig kommunalpolitisk rolle i landets største kommuner i arbejdet for gode fysiske rammer for idræt og foreningsliv. DIF vil støtte op om innovativ byudvikling, der skaber plads til idrætsfaciliteter i den voksende storby. DIF vil arbejde for at præge national lovgivning, så adgang til grønne arealer og plads til idrætsaktivitet for børn og unge bliver en integreret del af byplanlægningen i de store byer.







# FREMTIDENS IDRÆT FOR BØRN OG UNGE

DIF er Danmarks største børne- og ungeorganisation. DIF-idrætten har en unik mulighed for at gøre en markant forskel for en stor gruppe af børn og unge, og vi ønsker at nå ud til endnu flere. Frem mod 2024 vil vi styrke idrættens og foreningslivets rolle i børn og unges liv.

Vi vil være Danmarks vigtigste organisation for børn. Vi vil være afgørende i udviklingen af børns motoriske og sociale kompetencer, deres sundhed og demokratiske dannelse. I samarbejde med unge vil vi udvikle foreningsfællesskaber, hvor de unge har medbestemmelse og tager ejerskab. Fællesskaber i foreningslivet skal spille ind i alle faser af unges liv.

## Børn

Vi vil arbejde for, at endnu flere børn deltager i foreningsidrætten og samtidig have fokus på at skabe de bedste tilbud og fællesskaber til de børn, der allerede er medlemmer.

Flere børn har motoriske vanskeligheder, og der er en markant stigning i andelen af børn, der ikke lever op til sundhedsstyrelsens anbefalinger om fysisk aktivitet. Vi skal derfor bidrage til, at alle børn har mulighed for at udvikle et godt fysisk og kropsligt fundament. Vi vil samtidig understøtte, at idrætsforeningerne i endnu højere grad har fokus på, at børnene lærer at omgås hinanden på en god måde, og at de lærer at begå sig i en demokratisk forening.

## Unge

Vi vil udvikle attraktive rammer og fællesskaber, som endnu flere unge ønsker at deltage i. Vi vil skabe fællesskaber, hvor unge får større ansvar og får mulighed for at involvere sig. Vi vil arbejde for, at der er lokale aktiviteter og fællesskaber for alle unge. Endnu flere unge skal opleve idræt som et rum, der modarbejder øget forventningspres og ensomhed.

---

## Børn og unge i DIF-idrætten

DIF har over 800.000 medlemmer i alderen 0-18 år. Blandt 7-12-årige er 86 % medlem af en idrætsforening, hvilket falder til 61 % for 16-19 årige.



### VI VIL SIKRE TRYKKE OG UDVIKLENDE MILJØER I IDRÆTSFORENINGERNE

I samarbejde med forbundene vil vi arbejde med miljøet i foreningen som en helhed. Aktiviteter og fællesskaber i foreningsidrætten skal tage udgangspunkt i børnenes hverdag og ønsker, og vi skal sikre, at vores konkurrencestrukturer og trænerkompetencer understøtter børn og unges udvikling. Det skal være trygt og motiverende at dyrke idræt i en forening.

- Gennem sparring på tværs af forbund vil DIF understøtte forbundenes arbejde med at udvikle konkurrence- og stævnestrukturer, så de uagtet børn og unges niveau understøtter og fremmer deres idrætsglæde og udvikling. Med udgangspunkt i principperne i ATK 2.0 og en tilpasning af idrætterne vil vi skabe et solidt fundament for trykke, udviklende og meningsfulde konkurrence- og stævnestrukturer, der fokuserer på udvikling frem for resultater.
- I samarbejde med forbundene vil vi arbejde for, at alle frivillige og lønnede trænere for børn og unge har en træneruddannelse. Med udgangspunkt i træneruddannelser af høj kvalitet skal vi sikre, at alle har mulighed for at prioritere at erhverve sig de nødvendige idrætsfaglige og pædagogiske kompetencer.
- DIF-idrætten skal styrke forældrene i den rolle, de spiller i børn og unges idrætsliv. Vi vil arbejde for, at alle forældre motiverer deres børn og støtter positivt op om de frivillige i foreningen.



### VI VIL UDVIKLE FREMTIDENS IDRÆTSTILBUD TIL OG SAMMEN MED UNGE

Foreningsidrætten skal være et sted, hvor der er plads til alle børn og unge. Vi vil udvikle rammerne for foreningsidrætten, så idrætsforeninger bliver naturlige og attraktive fællesskaber for flere unge.

- DIF-idrætten vil sikre, at de unges stemme bliver hørt i DIF's politiske organisation. Det betyder, at DIF og forbundene skal blive bedre til at involvere unge i udviklingsarbejdet. Vi skal igangsætte tiltag, som sikrer tættere dialog og medbestemmelse, så de unge kommer tættere på beslutningsprocessen i hele DIF-idrætten. Unge skal have indflydelse på udviklingen af fremtidens forening, så det bliver mere meningsfuldt for dem at engagere sig. DIF og forbundene vil arbejde for organisatorisk talentudvikling af fremtidens idrætsledere i forbundene.
- DIF-idrætten vil gøre det lettere for unge at blive en del af foreningslivet. Vi skal udvikle motionsstilbud, der både kan favne unge, som kommer sent i gang, og unge, der er faldet fra eller har lyst til at fortsætte deres idrætsliv på motionsplan. Vi skal sikre, at hver idræt, alene og i samarbejde med andre idrætter, har blik for børn og unges behov og for de faser, de gennemgår.
- DIF-idrætten vil skabe meningsfulde koblinger mellem idrætterne og esport i de eksisterende foreningsmiljøer. DIF vil arbejde med esport som en måde at udfolde og udvikle eksisterende idrætter og som en måde at favne en ungdomskultur i eksisterende foreninger. Vi vil understøtte forbund, som ønsker at introducere idrætsnær esport. Vi vil tilgå esport som en ny måde at åbne foreningslivet op for unge, som måske ikke er idræts- og foreningsvante.





### VI VIL ØGE ANDELEN AF GRUNDSKOLER OG DAGINSTITUTIONER, DER IMPLEMENTERER IDRÆT OG BEVÆGELSE I HVERDAGEN

DIF vil sikre, at idræt og bevægelse også i fremtiden spiller en afgørende rolle i debatten omkring børn og unges udvikling, læring og trivsel og bidrage til et stærkt vidensgrundlag. I samarbejde med forbundene vil vi arbejde for, at idræt og bevægelse implementeres i landets daginstitutioner, grundskoler og tilbud som SFO'er og klubber. Vi vil sikre, at idrætten har et fagligt og pædagogisk niveau, der giver børn og unge lyst til et aktivt liv.

- DIF vil gennem strategiske aftaler med landets kommuner arbejde for, at implementeringen af bevægelse i skolen og samarbejdet med foreningslivet prioriteres politisk i kommunerne.
- DIF vil arbejde politisk for, at idræt og bevægelse bliver en obligatorisk del af pædagog- og læreruddannelserne, og at idræt og bevægelse også i fremtidig lovgivning prioriteres.
- DIF-idrætten vil klæde foreningerne på, så de kan indgå i meningsfuldt samarbejde med skoler og daginstitutioner, og dermed bidrage til at opfylde intentionerne i Åben Skole og Åbent Dagtilbud. Derfor vil vi arbejde for, at der skabes ny viden om betydningen af idræt og bevægelse for 0-6-årige børns motoriske og sociale kompetencer.



### VI VIL SIKRE SUNDE OG AMBITIØSE TALENTMILJØER

DIF vil sikre, at alle unge med et særligt idrætstalent har mulighed for at indgå i et udviklende talentmiljø, der har sit udgangspunkt i værdisættet for talentudvikling, og dermed har fokus på atleterne som hele mennesker. DIF vil skabe en struktur, der sikrer, at alle unge talenter bliver set og udviklet uanset hvor i landet og i livet, de befinder sig. Vores talenter er fundamentet for dansk eliteidræt, og det er derfor afgørende, at vi med blik for værdisættet sikrer en sund udvikling.

- DIF vil revidere og sikre større tilslutning til træner- og lederuddannelser målrettet nøglepersoner i og omkring de danske talentmiljøer. Trænerne er fundamentet for god talentudvikling. Sammen med forældre og ressourcepersoner i klubberne er det afgørende, at nøglepersoner uddannes og rådgives til at støtte og udvikle de unge talenter.
- DIF vil i samarbejde med forbundene styrke arbejdet med etablering og implementering af ATK-principperne. Alle forbund, der arbejder med talentudvikling, skal udøve deres praksis efter ATK. ATK skal således udgøre fundamentet i den daglige træning i landsholdsmiljøer, kraftcentre og foreninger.
- Strategisk tilgang er afgørende for udviklingen af talenter til eliteudøvere. DIF vil derfor arbejde tæt sammen med forbund og Team Danmark om etablering af en ambitiøs, stærk og fremsynet strategi for talent- og elitearbejdet.



### Aldersrelateret træningskoncept (ATK)

ATK er anbefalinger til træning af børn og unge før, under og efter puberteten. Med udgangspunkt i blandt andet viden om børn og unges fysiologiske, motoriske og tekniske udvikling, sportspsykologi og -pædagogik skal konceptet være med til at gøre det sjovt for både børn og unge at pakke træningstasken.





# IDRÆTTEN TAGER ANSVAR

Foreningsidrætten tager i sig selv et markant og bredt samfundsansvar gennem daglige aktiviteter og fællesskaber for børn, unge og voksne på tværs af alder, køn og social baggrund. Idrætsforeningen er en lokal drivkraft i samfundet i hele Danmark og har potentiale til at løfte et endnu større samfundsansvar, hvis der sikres gode rammer til det.

Vi vil tage ansvar for implementeringen af FN's Verdensmål med særlig fokus på at styrke idrættens sociale rolle i samfundet og formulere konkrete initiativer for reducere idrættens klima- og miljøaftryk.

## **Alle skal med i fællesskaberne**

Foreningslivet favner socialt bredt i samfundet. Alligevel er nogle udsatte grupper markant underrepræsenteret i foreningslivet. Det vil vi ændre på. Hverdagens foreningsfællesskaber styrker menneskers sociale netværk og kompetencer – og vi skal have plads til alle. Foreningslivet er en nøgle til at skabe større sammenhængskraft på tværs af sociale lag i det danske samfund. Vi vil derfor styrke idrættens sociale rolle i samfundet med udgangspunkt i foreningslivet.

## **Klima og miljø som forudsætning for idrætten**

Klimaet og miljøet er under hastig forandring. Oversvømmelser, øget nedbør og tørkeperioder har allerede konkrete konsekvenser for størstedelen af de forbund, hvis foreninger benytter naturen som fysisk ramme for aktiviteter. Samtidig bliver foreninger mødt af nye forventninger fra kommunerne om at bidrage til bæredygtighed. Ny viden om forurening af eksempelvis mikroplastik har sammen med klimaforandringerne skabt øgede forventninger til, at idrætten gør en aktiv indsats for klimaet og miljøet. Idrættens klima- og miljøaftryk er ikke markant, men idrætten er forbruger af eksempelvis plastikemballage og fødevarer. Derfor vil vi skabe ny viden om idrættens klima- og miljøaftryk målrettet forbundene, ligesom vi vil støtte innovative løsninger, der reducerer vores klimaftryk uden at begrænse idrætsudfoldelsen og fællesskaberne.

---

## **Foreningsidrættens oplevede ansvar**

DIF foretog i efteråret 2019 en spørgeskemaundersøgelse blandt alle DIF-foreninger med besvarelser fra 2.250. 60 % mener, at de i nogen, høj eller meget høj grad har ansvar for at bidrage til et bedre klima og miljø. 33 % mener, at det er vigtigt eller meget vigtigt at have særlige tilbud til socialt udsatte grupper.



### VI VIL UDBYGGE OG FORANKRE INITIATIVER FOR IDRÆTTENS SOCIALE ROLLE I SAMFUNDET

Konkrete initiativer som DIF Get2Sport og DIF Soldaterprojekt har bevist deres værd for personer, som har allermost brug for idræt og fællesskab. Med foreningslivet som fundament og social løftestang vil vi styrke, udbrede og udvikle målrettede sociale indsatser for nye målgrupper.

- DIF vil understøtte forbundene i at styrke og udvikle sociale indsatser, så social baggrund og få ressourcer ikke bliver en barriere for at deltage i foreningsidrætten. Det vil vi gøre igennem DIF-idrættens mangfoldige idrætter, udbredelse af erfaringer fra succesfulde indsatser og understøttelse af forbundenes egne målrettede sociale indsatser.
- Vi vil forankre DIF Get2Sport og DIF Soldaterprojekt i DIF-idrætten. DIF vil arbejde for, at både DIF Get2Sport og DIF Soldaterprojekt sikres langvarige bevillinger, så de effekter og resultater, som bliver skabt af initiativerne, kan fortsætte i de udsatte boligområder og støtte de fysisk og psykisk skadede soldater.
- Sammen med andre organisationer, der arbejder med idræt for socialt udsatte, vil DIF arbejde for etablering af en platform for udsatteidrætten. Platformen skal samle aktører i og uden for DIF-idrætten og sikre støtte til faste aktiviteter og lokale fællesskaber for en bred gruppe af mennesker, som foreningsidrætten ikke rummer i dag.



### VI VIL REDUCERE VORES KLIMA- OG MILJØAFTRYK

DIF og forbundene vil reducere idrættens samlede klima- og miljøaftryk. Vi vil desuden bidrage til udviklingen af nye løsninger og opsøge partnerskaber, der kan styrke vores initiativer.

- DIF vil undersøge DIF-idrættens klima- og miljøaftryk med fokus på vores egne bygninger, transport og indkøb af produkter. Med den nye viden vil vi igangsætte indsatser, der reducerer vores klima- og miljøaftryk. Vi vil være en aktiv partner i et internationalt samarbejde om reduktion af idrættens klima- og miljøaftryk, der skal bidrage med ny viden til en reduktion af idrættens miljø- og klimaaftryk. DIF vil som del af arbejdet underskrive FN's Sports for Climate Action.
- DIF vil forny certificeringen Grønt forbund, så flere forbund med særlig interesse for idrættens klima- og miljøaftryk kan gå forrest. Grønt forbund skal være et eksperimentarium, hvor igangsættelse af innovative løsninger inden for miljø og klima støttes. Erfaringerne fra Grønt forbund skal gavne alle forbund og være til inspiration internationalt.
- DIF-idrætten vil understøtte foreningers muligheder for at reducere deres klima- og miljøaftryk gennem viden og udvikling af nye løsninger. Vi vil med samarbejdspartnere tilbyde konkret inspiration til mere klima- og miljømæssig bæredygtig adfærd i foreningslivet og understøtte iværksætteres udvikling af bæredygtige løsninger.





## VI VIL BIDRAGE TIL MERE BÆREDYGTIGE IDRÆTSEVENTS

Afholdelsen af idrætsevents er en væsentlig del af idrættens globale aftryk på klimaet og miljøet. Vi vil sammen med internationale samarbejdspartnere arbejde politisk for at begrænse de klima- og miljømæssige effekter, ligesom vi vil understøtte udvikling af nye klima- og miljøvenlige løsninger i forbindelse med idrætsevents i Danmark.

- DIF og forbundene vil arbejde politisk for, at den brede opbakning til mere miljømæssige, klimamæssige og socialt bæredygtige internationale idrætsevents fører til konkrete handlinger i idrættens internationale organisationer. Vi vil fremhæve bæredygtighed som en særlig vigtig international mærkesag og klæde danske repræsentanter i de internationale idrætsorganisationer på til at arbejde for politiske forslag, som fører til afholdelse af mere bæredygtige idrætsevents.
- DIF vil styrke samarbejdet med Sport Event Denmark om at understøtte forbundenes og kommunernes afholdelse af mere bæredygtige events i Danmark. DIF vil være brobygger mellem forbund, danske eventarrangører og iværksættere for at udvikle bæredygtige løsninger, der kan bidrage til international inspiration.



## Idræt og foreningsliv i udsatte boligområder

Med støtte fra staten og fonde understøtter DIF Get2Sport eksisterende foreninger i over 40 udsatte boligområder, så flere børn og unge bliver del af foreningslivet, og andelen af frivillige stiger. Foreningerne støttes igennem aflastende medarbejdere, støtte til praktiske udfordringer og samarbejde med kommunerne.

Undersøgelser af de udsatte boligområder viser, at deltagelse i foreningslivet har en positiv effekt på børn og unges skolegang, netværk og følelse af trykthed. For samfundet og boligområderne virker den øgede foreningsdeltagelse kriminalpræventivt.

**DIF**  
DANMARKS IDRÆTSFORBUND

IDRÆTTENS HUS  
BRØNDBY STADION 20  
2605 BRØNDBY

07.2020  
**LAYOUT/TRYK** FORMEGON APS