DANSK KLATREFORBUND

Kursusstandard for Klippeinstruktør 3 – traditionel klatring

Kursusstandarden består af følgende dele:

- **Formalia** - regler for administration af uddannelsen
- **Pensum for uddannelsen** – beskriver de elementer, der som minimum skal indgå i kurset i form af et afkrydsningsskema
- **Opbygning af kurset** – beskrivelse af det kursusforløb, som Dansk Klatreforbund udbyder
- **Beskrivelse af eksamen** – beskriver den afsluttende prøve og minimumskravene for beståelse

DANSK KLATREFORBUND

Formalia

Denne kursusstandard er udarbejdet af Dansk Klatreforbund.

Kursusstandarden beskriver det forløb, som Dansk Klatreforbund anser som minimumskrav til uddannelsen til Klippeinstruktør 3.
Dansk Klatreforbund kræver, at medlemsforeninger lever op til disse minimumskrav, og det anbefales, at andre organisationer følger standarden.

Dansk Klatreforbunds uddannelser
Dansk Klatreforbund har tre uddannelseslinjer:

- Instruktørlinjen
- Trænerlinjen
- Rutebyggerlinjen

I forhold til dette kursus er det instruktørlinjen, som er relevant.
De tre instruktørkurser, som retter sig mod indendørs klatring er:

- Instruktør 1 – topreb og bouldering
- Instruktør 2 – føring
- Instruktør 3 – ankre, abseil og rebteknikker

De tre instruktørkurser, som retter sig mod klippeklatring er:

- Klippeinstruktør 1 – sportsklatring, topreb i faste installationer og boltet multipitch
- Klippeinstruktør 2 – topankre etableret med egne sikringer
- Klippeinstruktør 3 – klippeklatring på traditionelt sikrede ruter

Klippeinstruktør 3 kan undervise på samtlige kurser på kunstige klatrevægge:

- Kursus 1 – topreb og bouldering
- Kursus 2 – føring
- Kursus i ankre og abseil
- Fra inde til ude
- Teknikker til rebklatring

Desuden kan Klippeinstruktør 3 undervise på følgende kurser eller kombinere elementerne fra disse til specialkurser målrettet kursisters specifikke behov:

- Redningskursus på boltede ruter
- Sportsklatring udendørs
- Boltet multipitch
- Traditionelt sikret multipitch
- Kursusdag 1 og 2 på Dansk Klatreforbunds kileklatrekursus
- Toprebsklatring på traditionelt udstyr

- Klippeinstruktør 3 kan også være ansvarlig for oplevelsesorienterede aktiviteter på klipper, hvor det er nødvendigt at etablere topanker med traditionelle sikringsmidler. Det kunne være abseil-arrangementer, toprebsklatring med grupper eller lignende.

Uddannelsens formål
Uddannelsen til Klippeinstruktør 3 er rettet mod rutinerede instruktører, som ønsker at kunne undervise i alle typer klatreaktiviteter på klippe.

Klippeinstruktør 3 giver kompetence til at undervise i at klatre single- og multipitch på traditionelt sikrede ruter.

Begrænsninger
Klippeinstruktør 3 er ikke kompetent til at undervise i klatring med alpin tilgang eller nedgang eller i klatring på is og sne.

Hvem kan følge kurset?
Aspiranten skal være fyldt 18 år for at blive Klippeinstruktør 3.
Aspiranten skal være Klippeinstruktør 2.
Aspiranten skal have erfaring med klatring på traditionelt sikrede ruter. Adgangskravet defineres som minimum 20 traditionelt sikrede ruter af 5. grad skandinavisk gradering (5c fransk gradering, VI UIAA-gradering, 5.9 Yosemite decimal system) indenfor det seneste år op til eksamen.
Aspiranten skal have et gyldigt 12-timers førstehjælpsbevis.

Hvem må undervise på kurset?
For at undervise på Klippeinstruktør 3-kurset, skal man være Klippeinstruktør 3 eller Klippeklatreinstruktør (KKI) og godkendes af Dansk Klatreforbund som uddanner.
Uddannere skal deltage på uddannerseminarer og være aktive som instruktører. Reglerne for aktivitetskrav fastsættes af Dansk Klatreforbunds bestyrelse og meddeles uddannerkorpset.

Instruktør til aspirant-ratio
Normalt vil der højst være seks aspiranter pr. instruktør.

Kursets varighed
Kurset består af følgende elementer:

1. **Undervisningsmodul**
   2 dages kursus på klippe, hvor der trænes klatring på traditionelt sikrede ruter med henblik på undervisning i føring, metoder til supervision og sikring af kursister, redning på traditionelt sikrede ruter og metoder til multipitch og retræte fra multipitch
2. **Egentræning**

Aspiranten vil som regel have brug for minimum en weekends træning på klippe

3. **Praktik**
   Praktikken består af et fuldt kileklatrekursus, hvor aspiranten arbejder under supervision af en erfaren Klippeinstruktør 3 eller en Klippeklatreinstruktør, og hvor aspiranten står for væsentlige dele af undervisningen
4. **Eksamen**
   En dags eksamen på klippe

Aspiranten skal modtage en evaluering fra underviseren efter Klippeinstruktørkurset, så hun kan disponere sin egentræning.

Praktikken kan ligge før eller efter undervisningsmodul og eksamen, men instruktørkurset er ikke afsluttet, før aspiranten har været i praktik.
Praktik skal bestå af sikkerhedskurser på klippe (dvs. ikke ture, som udelukkende er oplevelsesrettede), men der kan godt være tale om avancerede kurser, headpoint-kurser osv., hvis aspirantens klatrekompetencer understøtter disse kurser.
Praktikforløbet skal ses som en indføring i instruktørvirket snarere end som en eksamen. Formålet er primært at lære aspiranten om de sikkerhedsmæssige og organisatoriske overvejelser, som ligger til grund for kursusplanlægningen.

Hvem udbyder kurserne?
Dansk Klatreforbund udbyder Klippeinstruktør 3-kursus årligt, så medlemmer har mulighed for at følge et kursus.

Eksamen
Eksamen foregår med ekstern censur. Klippeinstruktør 3 eller KKI'ere, som er medlemmer af uddannerkorpset, kan fungere som censorer.

Certifikat
Efter bestået eksamen modtager instruktøren et eksamensbevis. Beviset gælder fra eksamensdato og året ud og derefter i tre år.
Derefter skal beviset fornys efter retningslinjerne på Dansk Klatreforbunds hjemmeside.

DANSK KLATREFORBUND

Pensum for uddannelsen

Redning	
Rebteknikker	☐ Bundsikret soloklatring (friklatring eller aid) ☐ Redning på travers ☐ Fixreb til instruktøren, styresikringer, mellemankre, flytte ascender og Gri-Gri forbi knuder ☐ Metode til at fastgøre kursist til fixrebet m. mulighed for aflastning ☐ Nedklatring med sikringer til makker ☐ Hjælpetalje til andenmand ☐ 3:1 taljetræk (6:1)
Organisering	☐ Evakuering fra svært tilgængelige steder

Klatring	
Materialekendskab	☐ Cams ☐ Stiger ☐ Daisy chains ☐ Skyhooks ☐ Mikrokiler ☐ Rebklemmer ☐ Selvbunden sele
Multipitch m.m.	☐ Ankre til retræte fra rute ☐ Aid/french free ☐ Klatring med dobbeltreb ☐ Planlægning af tur
Head point/on sight	☐ Metoder til vurdering af sikkerhed ved head point ☐ Taktikker til head point ☐ Taktikker til on sight
Opvarmning/træning	☐ Opvarmning ved klippen ☐ Træning til traditionel klatring

DANSK KLATREFORBUND

Opbygning af kurset

Nedenfor står en skabelon for de kurser, som Dansk Klatreforbund udbyder. Aspiranternes niveau, vejr, lokale forhold og andet kan naturligvis føre til ændringer i opbygningen.

Undervisningsmodul	tidsforbrug
Dag 1	8 timer
Teori	1 time
Redning	3 timer
Undervisning i føring af traditionelle ruter (fixreb, feedback, teste placeringer)	3 timer
Organisering	1 time
Dag 2	8 timer
Klatreforløb – head point/on sight	4 timer
Multipitch – teknikker og redning	4 timer

Egentræning	tidsforbrug
Egentræning på klatrevæg og klippe	Efter behov

Praktik	tidsforbrug
Deltagelse som aspirant på kileklatrekursus el.lign.	2 dage

Eksamen

Eksamen består af teoriprøve, praktisk klatreforløb, opsætning af fixreb til undervisning og redningsøvelse.

Alt hvad eksaminanderne viser til eksamen skal leve op til Dansk Klatreforbunds standarder for undervisning på relevante begynderkurser.
Eksaminanderne skal vise stort sikkerhedsmæssigt overskud og rutine i øvelserne, og de skal kunne redegøre for relevansen af de enkelte teknikker i forhold til kursusafholdelse og almen klatrepraksis.

Den praktiske del af eksamen skal foregå på klipper. Egnede steder er f.eks. K2, Carstens Rende eller Tornerose på Kullen, Utby i Göteborg, Vang på Bornholm.

DANSK KLATREFORBUND

Teoriprøven består af ti spørgsmål, som omhandler forståelse af centrale sikkerhedselementer i klatring. Alle spørgsmål skal besvares tilfredsstillende for at bestå. Dansk Klatreforbund formulerer spørgsmålene og beskriver minimumskravene til en tilfredsstillende besvarelse.
Hvis teoriprøven ikke bestås, kan aspiranten ikke fortsætte eksaminationen.
Aspiranterne har 45 minutter til at besvare spørgsmålene. Hvis en aspirant har læsevanskeligheder eller af andre årsager har vanskeligt ved en skriftlig eksamination, kan hun tildeles ekstra tid eller få læst spørgsmålene op eller på anden måde få hjælp, som ikke ændrer på selvstændigheden i hendes besvarelser.
Teoriprøven kan afholdes på et andet tidspunkt end den praktiske eksamen, men den skal ligge før den praktiske eksamen.

Redningsøvelse
Redningsøvelsen giver aspiranten lejlighed til at vise de fleste af de færdigheder, som hun skal mestre. Redningsøvelserne fungerer samtidig som praktisk klatreforløb.
Øvelsen gennemføres på en velsikret rute på en klippe, som er tæt på lodret.
Censor/eksaminator skal godkende ankre/have backup-reb i aspiranterne, så sikkerheden er i orden.

Eksamen – fuld dag på klipper	tidsforbrug
Teoriprøve – 10 spørgsmål	1,5 timer
Abseilanker/fixreb • **Aspiranten bygger anker og sætter et fixreb, som følger en på forhånd udpeget rute** • **Aspiranten demonstrerer, at hun kan bevæge sig op og ned langs fixrebet og undervejs passerer knuder/mellemforankringer**	1 time pr. aspirant
Redningsøvelse 1 • **Førstemand falder og sidder fast** • **Aspirant afbinder reb, tager sig ud af systemet** • **Aspirant bygger bundanker og klatrer rebsolo op til førstemand** • **Aspirant bygger anker, abseiler ned med makker i y-slynge**	2 timer pr. aspirant
Redningsøvelse 2 • **Førstemand klatrer til standplads og sikrer andenmand op** • **Andenmand kan ikke komme videre** • **Førstemand forsøger med hjælpetalje og 3:1 taljetræk** • **Førstemand abseiler i modvægt ned til makker og videre** • **Førstemand etablerer standplads på ruten, sætter sig selv og makkeren i y-slynge og forbereder nyt abseil** • **Førstemand abseiler til jorden med makkeren i y-slynge**	2 timer pr. aspirant