

## Tilbageblik over 2023 og smugkig ind i 2024

### Formålet med aktivitetsrapporten

Dansk Klatreforbund udgiver hvert år i starten af året denne rapport, der har til hensigt at give læserne et større og mere generelt indblik i nogle af de mange fede aktiviteter, der er sket i det forgangne år, samt et sneak-peak ind i det kommende år.

Vi håber derfor at du finder rapporten interessant og glæder os til at se dig til nogle af de mange spændende events vi har i pipelinen for 2024.

God læselyst!

### Dansk Klatreforbund som organisation

De seneste år har Dansk Klatreforbund ikke haft en generalsekretær. I stedet har vi organiseret ledelsen i en fladere struktur, hvor de enkelte konsulenter har mere ansvar for deres respektive ansvarsområder, men hvor større beslutninger tages i fællesskab i sekretariatet.



# CLIMB DENMARK

Der er naturligvis også beslutninger, som er så væsentlige, at bestyrelsen skal informeres og være med i beslutningsprocessen. Alle væsentlige ændringer i forbundets prioriteringer i forhold til uddannelser, samarbejde med klubber o.lign. godkendes af bestyrelsen. Egentlig personaleledelse er også bestyrelsens ansvar.

Større beslutninger om økonomi og naturligvis arbejdet med budgetlægning og opfølgning på økonomien sker som et samarbejde mellem bestyrelser og sekretariat, men bestyrelsen har den endelige beslutningsret og dermed også det overordnede ansvar.

Vi arbejder løbende på at strukturere bestyrelsens arbejde mere. Vi har en meget kompetent bestyrelse, hvor de enkelte medlemmer hver især er dybt forankret i klatremiljøet på forskellige måder. Da det er en 100% frivillig bestyrelse, er der også forskel på, hvor meget tid de enkelte bestyrelsesmedlemmer kan sætte af til arbejdet.

Lige nu er der cirka et bestyrelsesmøde med fysisk fremmøde hver anden måned og et teams-møde hver anden måned. Derudover er der nedsat et forretningsudvalg bestående af formand, næstformand og kasserer, som mødes hver måned. Hvis bestyrelsesmedlemmerne har tid og lyst til

at engagere sig yderligere i særlige interesseområder, kan de deltage i de arbejdsgrupper og udvalg, som findes.

## Juniorprogrammet

Trivselsudfordringer hos børn og unge, fylder i disse år en masse i samfundsdebatten. Dansk Idrætsforbund har fokus på trivsel via det nationale projekt kaldet Fremtidens Idræt for Børn og Unge (FIBU). Projektet går i grove træk ud på at sikre en fremtid, hvor alle børn og unge har ret til et aktivt og sundt liv. Det er først og fremmest de lokale initiativer samt trænere og klubber, der løfter opgaven i hverdagen.

Vi i Dansk Klatreforbund arbejder aktivt på at hjælpe klubber i det udviklingsarbejde, der kan ligge til grund for at klatrefællesskaber er trygge og motiverende.

Vores juniorprogram består af en række forskellige aktiviteter, der skal ses som tillæg til klubbens lokale klatretilbud til børn og unge. Juniortræninger har til formål at inspirere det enkelte barn med "ny træning i nye omgivelser". Juniorbattle er et sportsligt forum, hvor børn i hold udfordrer sig selv og hinanden, klatrer på nybyggede problemer og ruter og afprøver et utal af spændende bevægelser. Young Guns er det hyggelige arrangement i mindre klubber for de yngste klatrere.



Det var fedt at se så mange glade børn og unge deltagere i 2023, og vi håber at se endnu flere i 2024.

## Juniorudvalget

Udvalget har til formål at arrangere aktiviteter for de unge klatrere, og medvirker til at skabe stærke netværk mellem andre unge klatrere på tværs af klubberne.

I 2023 blev der afholdt nogle super gode arrangementer, blandt andet:

Vintertræf i Nyborg, hvor knap 30 glade juniorer deltog og hvor fokus mest var på at skabe sammenhold, fællesskab, leg og hygge.



Nordic Youth Camp i Bohuslän hvor 9 unge fra Danmark deltog med 2 ledere fra Juniorudvalget samt en masse andre unge og voksne fra vore nabolande. Der blev prøvet kræfter med bl.a. traditionel klatring, sjove lege, boulderkonkurrence og meget mere og den danske delegation fik stor anerkendelse for deres positive energi og stærke fællesskabsånd.

Det traditionelle Junior Sommertræf blev igen i 2023 en stor succes. Omkring 55 juniorer og 20 voksne deltog, og som altid var der særlig fokus på at skabe stærke relationer og venskaber på tværs af landets klubber, via lege og sociale aktiviteter og selvfølgelig med klatringen som fælles tredje.

På programmet var der bl.a. masser af sportsklatring i Moseløkke Stenbrud, traditionel klatring, bouldering på Ørnebjergkysten, "freezer games" og deepwater slackline over Allinge havn.

## Uddannelse af Trænere

Træneren er ofte en af nøglepersonerne i klatreklubben. Det er træneren der planlægger og afvikler øvelser, lege, udfordringer, læring og skaber rammen for det sociale samvær. Udover at have ansvaret for at planlægge en motiverende og lærerig træning, skal træneren derfor jonglere med en masse forskellige roller, f.eks.; Igang sætter, pædagog, psykolog, inspirator og turleder. Alle disse roller skal håndteres med nutidige briller, hvor debatter i samfundet har en stor indflydelse på med hvilket sprog og adfærd vi håndterer træningen.

Klatring som sport er i konstant udvikling, hvilket påvirker kravene til træneren og dennes tilgange til klatretræningen. Dansk Klatreforbund tilbyder uddannelser, der dygtiggør, inspirerer og motiverer klubbernes trænere. Med afsæt i forandringerne i sporten, justerer vi løbende uddannelsernes indhold.



Det har været en kæmpe fornøjelse at komme ud i landets klubber og møde super engagerede trænere, der brænder for sporten og formidlingen af denne. Et mål fra Forbundet, er at, blive bedre til at udvikle lokale, regionale og nationale træneretværk, hvori der kan udveksles erfaringer inspiration og luftes problemstillinger.

I 2024 tilbyder vi tre forskellige træneruddannelser: Træner Intro, Træner 1 og Træner 2 og vi håber at mange vil føle sig inspireret til at deltage på uddannelserne og få ny viden og udvikle nye kompetencer til glæde for klubbens medlemmer.



### Uddannelse af Rutebyggere

Rutebygning er anerkendt som en vigtig faktor i driften af en klatreklub og der er efterhånden flere klubber som har etableret struktureret rutebyg med høj kvalitet og hyppige nybyg.



I Dansk Klatreforbund hjælper vi gerne med ideer og sparring ift. struktur og organisering og vi tilbyder et uddannelseskoncept i 3 niveauer:

Rutebyg Basis: er en 'skabelon' til et begynderkursus, som klubberne selv kan udbyde når nye rutebyggere skal indvies i rutebygningens verden. Find skabelonen her på hjemmesiden. Hvis klubben ikke har en erfaren, rutebygger som kan undervise, kan

Forbundet hjælpe med at finde en.

Rutebyggeruddannelsen: bygger oven på begynderkurset og har været udbudt siden 2017. Uddannelsen har været udbudt i hele landet og mere end 120 deltagere har efterhånden været igennem uddannelsen. Den er tilegnet rutebyggere med en del rutine og består af 2 separate kurser, hver a 2 dages varighed:

- Kursus A med fokus på individuel dygtiggørelse.
- Kursus B med fokus på teamwork og en samlet produktion.

Masterclass: er et kursusformat med inspiration til erfarne og dygtige rutebyggere. Her sætter vi fokus på videreuddannelse indenfor udvalgte emner og bidrager til at skabe netværk for udvikling.

Tag gerne kontakt til Forbundet, for yderligere information eller ideer til udvikling i klubben eller regionen.

### Uddannelse af Instruktører

En af de store 'driftsopgaver' i Dansk Klatreforbund er at kunne sikre et stort og bredt udbud af tidssvarende instruktøruddannelser, så vore klatrere kan uddannes til at klatre sikkert og ansvarligt i hallerne og på klipper.

Instruktøruddannelserne består af tre niveauer på hhv. kunstige klatrevægge (Instruktør I, I og III) og på klippe (Klippeklatreinstruktør I, II og III)



Uddannelserne er designet så de bygger oven på hinanden, og man kan således uddanne sig til det niveau, som passer bedst til behov og interesser.

I 2023 blev det til flere end +300 nyuddannede instruktører, 90% af disse til undervisning i toprebsklatring (Instruktør I) og i føring af ruter på kunstige vægge (Instruktør II).

De øvrige instruktøruddannelser har primært fokus på klippeklatring på traditionelle sikringer, abseil og rearbejde.

I årets løb har Forbundet afholdt kurser i hele landet og vi forsøger at veksle mellem hvilke klubber der får kurserne for at tilgodese behov og afstande for deltagerne.

Hvis din klub ønsker at få afholdt et instruktørkursus så tøv ikke med at tage fat i os. Vi bestræber os på at annoncere kurserne 4 til 8 måneder frem i tiden.

Foreløbigt program for instruktør uddannelser 2024:

Januar	Instruktør 3 Aalborg
Januar	Instruktør 1 Thy
Februar	Instruktør 1 Aalborg
Marts	Instruktør 2 Hvalsø (giraffen klatreklub)
Marts	Instruktør 2 Horsens

Marts	Instruktør Nørrebro
maj	Klippeklatreinstruktør 3 Kullen
Juni	Klippeklatreinstruktør 1 Bornholm
August	Instruktør 2 Kolding (mangler bekræftelse)
Oktober	Klippeinstruktør seminar

Mere info og tilmelding på hjemmesiden.

### **Sikkerhedsudvalget**

Sikkerhedsudvalget er udpeget af bestyrelsen og samarbejder med sekretariat om at udvikle sikkerhedsuddannelser.

#### Opdatering af klippeinstruktør uddannelserne

I 2023 har vi arbejdet med at lave nogle justeringer på de 3 klippeinstruktør uddannelser. Blandt andet er eksamenerne opdateret så den er bedre dækkende for hvad den færdige instruktør skal kunne. Derudover har vi tilpasset Klippeinstruktør 3 trad instruktøruddannelsen, så man kan gå direkte til denne efter at have bestået Klippe instruktør 1 sportsklatring. Denne tilpasning er lavet for at gøre vejen fra indendørs instruktør 3 til instruktør i traditionel klatring mere tilgængelig.

#### Nyt kursus: K3 Avanceret faldtræning

Derudover har udvalget godkendt et nyt sikringskursus der erstatter den gamle "workshop i sikkerhed". Det nye Kursus 3 (avanceret faldtræning) er tiltænkt klatreren, der har taget K2 og klatret et helt eller et halvt år og er blevet rutineret med føring men ønsker at gå mere i dybden med faldtræning og for at kunne presse sig sportsligt på ruter. Vi håber at kurset kan hjælpe jeres medlemmer videre i sporten og give jer som klub et nyt tilbud til medlemmerne. Se eventuelt mere om kurset på hjemmesiden eller kontakt [henrik@klatreforbund.dk](mailto:henrik@klatreforbund.dk) for spørgsmål.

### **Ordensudvalget**

Ordensudvalget er sat i verden for at afgøre uenigheder, som vedrører fortolkning af vores egne regler og DIF's regler. Det kunne f.eks. være en klage over et eksamensforløb på en uddannelse. I de fleste tilfælde er det Dansk Klatreforbunds sekretariat, som førstebehandler klagesager. Hvis klageren så ikke er tilfreds med afgørelsen, eller hvis sekretariatet ikke ser sig i stand til at behandle klagen, kan sagen gå videre til ordensudvalget.

Det er adskillige år siden, der har været indbragt sager for ordensudvalget. Og heller ikke i 2023 har der været nogen. Det er jo i virkeligheden positivt, og må tolkes som et tegn på, at den almindelige dagligdags sagsbehandling ikke giver anledning til større friktion.

## Motions- og Klippeprogrammet

Foruden et stærkt uddannelsesprogram til instruktører, trænere og rutebyggere, (med)arrangerer Dansk Klatreforbund også en række kurser og events, med det formål at fremme danske klatreres mulighed for egen sportslig udvikling samt at give den enkelte klatrer bedre færdigheder, for at tage på eventyr.

'Bornholm on the Rocks' arrangeres af Bornholmudvalget med Dansk Klatreforbund som medarrangør og medsponsor. Eventet afholdes i første uge af august og er et tilløbsstykke for over +100 deltagere.

Endvidere har Forbundet afholdt kurser i rebteknisk redning samt kilekurser eller 'traditionel klatring'

I lighed med 2023 er der i 2024 en række spændende events og tilbud under opsejling.



Tilmeldingen til de første kurser er åbnet på Forbundets hjemmeside og nedenfor er en oversigt over noget af pipelinen:

Marts	Redpoint workshop - Aarhus og Skælskør
Marts	Rednings kursus - Aalborg
Maj	Traditionel klatring - Kullen
Maj	Rednings kursus - Kullen
Maj	Toprebs kursus - Kullen
August	" Bornholm on the Rocks" - Bornholm
August	Traditionel klatring - Kullen
August	Toprebs kursus på klippe - Kullen

## Nye puljer til fremme af fællesskab og acces

For at bidrage og inspirere til større fællesskab og flere klatrearrangementer, har Forbundet i 2023 etableret en såkaldt 'Motion og fællesskabspulje' med det formål at støtte klubber, der ønsker at arrangere events med socialt og/eller sportsligt indhold. Her kan man ansøge om støtte til aktiviteter der rammer indenfor formålet. Det kan være åbne klubture, hygge-konkurrencer, foredragsaftener og lignende.





Endvidere har Forbundet etableret en 'Access-pulje' til støtte af projekter, som sikrer danske klatreres muligheder for at klatre på klipper i nærområdet. Formålet er at støtte aktiviteter der fremmer en fortsat god relation til ejere af de klipper, der klatres på i nærområdet. Her tænkes på Sverige, Norge, Tyskland og Bornholm

Begge disse puljer fortsætter i 2024 og der kan hentes mere information hjemmeside: <https://www.klatreforbund.dk/puljer-til-motion-access>

### **Bornholmudvalget**

Udvalget er nedsat i et samarbejde mellem Dansk Bjerg- og Klatreklub og Dansk Klatreforbund, med det formål at fremme klatring på Bornholm. Det gøres primært ved at afvikle åbne klubture og klatrefestivalen på Bornholm. I 2023 var der 110 deltagere på festivalen. Vi håber på lige så mange glade deltagere i år, hvor festivalen kommer til at ligge fra onsdag den 31. juli til søndag den 4. august.

Udover ture arbejder udvalget for at sikre fortsat adgang til klipperne for hele det danske klatre miljø og forbedre forholdene for og omkring klippeklatring på Bornholm. Dette gør vi blandt andet ved at arbejde med Boltning af nye ruter, kontakt til myndigheder, opdatering af fører og udveksling af ruteinformation.

I 2024 vil fokus være på at skabe bedre kommunikation under festivalen samt at forbedre sanitetsforholdene ved Moseløkken

### **Konkurrencer**

Konkurrencekalenderen er efterhånden blevet et større tilløbsstykke med et væld af forskellige konkurrencer til forskellige målgrupper. Breddekonkurrencerne arrangeres af klubberne og de kommercielle klatrehaller.



Klatreforbundet står for at arrangere konkurrencerne på det højeste sportslige niveau – Det vil sige Danmarksserierne Boulder Cup og Lead Cup, samt DM og NM. I 2023 fik vi afviklet 7 sportslige konkurrencer som alle blev en stor succes. Kvaliteten af organisering, rutebygning og afvikling bliver hele tiden bedre og de engagerede klatrere er dygtige til at skabe et stærkt og inkluderende fællesskab hvor alle støtter op om hinanden.

I 2023 afholdt vi  
Boulder Cup #1 I Kolding  
Boulder Cup #2 I Bison  
Boulder DM I Aalborg ved DM Ugen.  
Lead Cup #1 I Aarhus  
Lead Cup #2 I Crux  
Lead DM I Kolding  
Lead NM i B&W



Kæmpe tak til de klubber som kontinuerligt stiller deres faciliteter til rådighed for konkurrencemiljøet.

Dansk Bjerg & Klatreklub afsluttede året som vært ved Nordic Lead Championships som blev den hidtil største konkurrence i Danmark.



Vi har nu indgået aftale med det danske firma ClimbAlong som leverer et fantastisk resultatsystem med livescore. ClimbAlong har givet os mulighed for at styrke formaterne og i 2023 havde vi for første gang separat kvalifikation og finale til alle ungdomsklasserne i Boulder Cup. I 2024 får

Lead Cup også separat kvalifikation og finale til alle klasser. ClimbAlong har også ændret dynamikken ved konkurrencerne ved at både deltagere og publikum nu kan følge resultatudviklingen live – både på skærme ved

konkurrencerne, online, hjemme i sofaen og ved DM også på livestream.

PETZL støtter op om konkurrencerne med flotte præmier og har gennem flere år været en super god samarbejdspartner - PETZL tager endnu et tørn i 2024.

Vi har de seneste 2 år været en del af DM Ugen i Aalborg. Det har været gode oplevelser i Aalborg men fremadrettet placering, facilitet og dato er en udfordring og vi må erkende at vi ikke har

kræfter og økonomi til at få nok ud af indsatsen. Vi har derfor besluttet at sætte klatresportens deltagelse i DM Ugen på pause og afvikle DM sådan at det passer bedre med vores alm. konkurrencekalender:

03. feb.	Boulder Cup #1	Kolding
24. feb.	Boulder Cup #2	Nørrebro
1-2 mar.	Boulder DM	Boulders Amager & Hvidovre
08. jun.	Lead Cup #1	Pløks
17. aug.	Lead Cup #2	Bananna Park
21. sep.	Lead DM	Aarhus

Vi arbejder på et kommende Rangliste koncept (2025) hvor alle konkurrencer tæller med i en samlet konkurrence rangliste. Hver konkurrence kategoriseres efter graden af sportslighed og giver point efter en skala med kriterier, inspireret af Tennis sportens "pebberstone" rangliste. Målet er at skabe en inkluderende rangliste hvor det bliver sjovt at konkurrere med andre klatrere på nogenlunde samme niveau – både i Boulder og Lead.

## Paraklatring

Wow et vildt år for dansk paraklatring. Samlinger i øst og vest, med både nye og mere erfarne paraklatrere.

For trioen der danner landsholdet, stod den på World Cups og sidst men ikke mindst paraklatring til NM på dansk jord.

Parasport Danmark har fået øjnene op for klatring og dets muligheder for udøvere med funktionsnedsættelse. De har hjulpet os med at stille radaren på klatring, her via deres sociale platforme og hjemmeside.

Vi ser ind i et mindst lige så spændende 2024, med samlinger, World Cups, EM og NM.



## Talent og elite

2023 har været spændende år for talent og elitearbejdet og det begynder at blive tydeligt, hvordan modellen for talent- og elitearbejdet virker på flere planer. Der kom flere ansøgninger til NTG



(National Talentudviklingsgruppe) i 2023 end tidligere og der er bred repræsentation fra klubber rundt om i hele landet.

I år er optaget til NTG og landshold vokset så meget, at alle pladser blev fyldt op i starten af januar. Det er ikke set før og vi har endda måtte sige nej til en del ansøgere. Det er nye tider og et tegn på, at vi gør det godt, og at vi har skabt et miljø, hvor atleter har lyst til at være og til at lære.



Samtidig med, at flere klatrere kommer med, er det sportslige niveau også steget. Både for de bedste klatrere, men også generelt, så vi nu arbejder med langt mere homogene grupper end tidligere. Det er spændende og nok et udtryk for, at vi får flere unge klatrere med bedre træningsmuligheder i 'Klatredanmark'.

I 2023 har der været stor fokus på, at træningslejrene og -samlingerne har inspireret til nysgerrighed, læring og fællesskaber, hvilket er vigtigt for at motivere til at blive dygtigere. Et andet fokus har været på god og udfordrende rutebygning. I 2023 har der særligt været arbejdet med bevægelsestræning (skill-træning), som en fast bestanddel af samlingerne. En ting vi helt sikkert vil fortsætte med i 2024, da det både gør træningen sjov og udfordrende og samtidig lægger op til fordybelse og videndeling.

På den internationale scene har vi haft et travlt år med deltagelse i Nordiske Mesterskaber i både lead og boulder, deltagelse i European Cups (Youth og Adult), World Cups og VM. På trods af, at vi ikke har "muskler" som de store lande, har vi set masser af gode præstationer i alle kategorier, som kulminerede i vores første danske semifinalplads til Theis Elfenbein i European Cup'en i Liebana.

Vi er stolte af at se den udvikling, særligt i lyset af, at niveauet i verden bare stiger og stiger. En anden ting vi også er rigtig glade for, er, at vores senior elitegruppe vokser. Det betyder, at vi både holder de dygtigste seniorer i gruppen, samtidig med at de unge kommer og vil lege med og udfordre de "gamle". Alt sammen med baggrund i et miljø, hvor vi fokuserer på fællesskab, videndeling og hvor vi spiller hinanden bedst mulige.



Vi ser frem til et spændende 2024 – ikke mindst i OL's tegn med klatring på plakaten - desværre uden dansk deltagelse...denne gang.

### **Klatreforbundet er blevet voksent**

Dansk Klatreforbunds medlemstal er vokset støt gennem alle årene siden stiftelsen. Vi har nu (start 2024) ca. 11.700 medlemmer i landets klatreklubber og vi har et godt samarbejde med omkring 60 efter- og højskoler og andre uddannelsessteder. Vi er ikke et af de store forbund i DIF-familien, men vi er heller ikke blandt de små længere.

Både sekretariat og bestyrelse er opmærksomme på, at vi skal udvikle os og blive en moden og veldrevet organisation. Vi sætter ind på mange fronter samtidig, men nogle af overskrifterne i denne rejse mod et "voksent" forbund er følgende:

- Løbende arbejde med at implementere Dansk Klatreforbunds vision, som vi præsenterede på repræsentantskabsmødet 2023.
- Bestyrelse og sekretariat samarbejder om at udvikle vores ledelse.
- Sekretariatets ansatte udvikler deres viden og kompetencer gennem interne seminarer, samarbejde med andre landes klatreforbund og gennem DIF's uddannelses tilbud.
- Øget kommunikation om forbundets aktiviteter til medlemmerne i landets klatreklubber. Vi samarbejder i første omgang med kommunikationsfirmaet Generaxion. Senere i 2024 tager vi beslutning om, hvordan vi viderefører kommunikationsprojektet.

I takt med at vi udvikler os som organisation, stiger samfundets krav også til os.

Et eksempel er kravet om whistleblowerordning, som blev indført i 2023. Loven gælder virksomheder med mere end 50 ansatte, men da freelancere og deltidsansatte også tæller med, er den gældende for os.

I 2024 kommer der krav om timeregistrering for virksomheder, som vi også kommer til at forholde os til.

Dertil kommer løbende afrapportering til DIF omkring vores strategiplan, som de fleste af forbundets midler er bundet op på. Der er regler om persondatasikkerhed, forsikring osv. – alt sammen noget, som vi naturligvis arbejder professionelt med, men som vi også i vid udstrækning kan vejlede klubberne i.

De mere formelle ting er forankret i sekretariatet. De områder, som ligger indenfor det politiske område bliver primært drevet af bestyrelsen. Især formand og næstformand er aktive i at repræsentere Dansk Klatreforbund i DIF og i IFSC.



Afslutningsvist en stor tak til alle jer frivillige der gør en kæmpe indsats for klatresporten i Danmark. Vi ved hvad det kræver af kræfter og vi ved at uden jeres daglige indsats så ville vores elskede sport have trange kår.

Tak for 2023 – vi ses i 2024

---

**Sikkerhedsudvalget** består af Stefan Jacobsen, Malwina Tarka, Jens Peter Bøttger, Jacob Hasselbalch.

**Ordensudvalget** består af Renè Christensen (formand), Niels Staun, Jan Bønding

**Juniorudvalget** består af Erling Strauss, Ole Qvistgaard, Michelle S. Larsen, Daniel Rowold, Malthe Rønnenfelt, Sebastian B. Nielsen, Targo Jensen, Simone Jensen, Tina Jensen og Tonja Jensen

**Borhnholmudvalget** består af Kim Moltved Christiansen (formand), Peter Harremoës, Laust Højmark, Malwina Tarka, Emil Nordly Traidl, Jacob Hansen, Stefan Jacobsen, Annette Vilen, Erling Strauss

**Konkurrenceudvalget** består af Bent Acher Johansen, Povl Lund, Allan Beck