

Dansk Klatreforbunds aktivitetsrapport for 2022 - og et kig ind i 2023



Aktiviteter i 2022

Det danske klatremiljø er ved at være tilbage på sporet efter nogle usikre og svære Corona år. Kulturlivet og idrætslivet, har været udfordret og især børne årgange er blevet ramt hårdt med frafald. Klatremiljøet består stadig primært af unge og voksne så vi er nok blevet mindre ramt end så mange andre sportsgrene og vurderet på medlemstal er vi tilbage på samme vækstrate som før Corona.

I dette dokument kan du læse om nogle af de mange aktiviteter, som Klatreforbundet har været involveret i gennem 2022, og du kan få et kig ind i det kommende år. Forhåbentlig bliver du inspireret til at fortsætte det gode arbejde og få klatret en masse i 2023.

Dansk Klatreforbund

Dansk Klatreforbund er etableret af klatreklubberne for at udvikle, koordinere og organisere klatresportens uddannelser, konkurrencer og events. Klatreforbundet har en medlemsskare på knap 60 klubber og 40 skoler og institutioner som vi samarbejder med.

Forbundets bestyrelse består af 7 medlemmer, som er valgt af klubberne på det årlige repræsentantskabsmøde. Den daglige ledelse, drift og udvikling af forbundets aktiviteter, varetages af

sekretariatet med 7 ansatte. Vi samarbejder tæt med bestyrelse, klubber og frivillige udvalg og arbejdsgrupper.

Medlemstal

Hvert år indberetter klubberne sine medlemstal til det Centrale Forenings Register CFR. Medlemstallene for 2022 er ved at blive opgjort og vi rammer 10.710 imod 9.360 sidste år, svarende til en vækst på ca. 14% vel at mærke efter et (corona) dyk i tallene fra 2021.

Som noget nyt bliver der nu også registreret, hvor mange af klubbernes medlemmer der dyrker disciplinen bouldering, enten i tillæg til deres øvrige klatring, eller som primær aktivitet. Klubberne har til sammen indrapporteret 5102. Dette tal er formentlig underestimeret da der er enkelte klubber der udelukkende har boulderfacilitet der ikke har indrapporteret boulder.

Tallet skal bruges til at få godkendt Bouldering som selvstændig aktivitet i CFR for der igennem at opnå yderligere støtte til klatresporten.

Finansiering af Dansk Klatreforbund

Dansk Klatreforbund er finansieret på baggrund af 3 hovedindtægter:

- Støtte fra Dansk Idrætsforbund: 2,8 mio.kr. (heraf er ca. 25% i medlemsbaseret grundstøtte og 75% i 4-årig strategisk udviklingsstøtte)
- Medlemskontingent fra klubber og institutioner: 0,5 mio.kr.
- Deltagerbetaling ved aktiviteter: 1,1 mio. kr.

Medlemskontingentet opkræves 1 gang årligt og udgør for klubber 80 kr. pr. medlem og for skoler/institutioner 2.000 kr. pr. skole/institution.

Aktiviteter

Forbundets primære aktivitetstilbud til medlemmerne består af:

Uddannelsestilbud inde og ude – egen færdighed, træner, instruktører og rutebygger

Børne og unge aktiviteter inde og ude – træf, hyggekonkurrencer

Konkurrencer – Danmarksserier, Danmarksmesterskaber og Nordiske Mesterskaber

Talentudvikling og eliteprogram

Strategiperioder i samarbejde med Danmarks Idrætsforbund

Størstedelen af støtten fra DIF er bundet op på fire strategiske spor som løber fra 2022 – 2025. Disse spor er udvalgt for at skabe yderligere udvikling og for at hjælpe de danske klubber og det samlede klatremiljø ind i fremtiden.

De fire strategispør er:

Faciliteter - Målsætning om 25 udvidelser, moderniseringer eller nybygninger af klatrehaller

Klubudvikling - Udvikling af klubbernes organisering og medlemstilbud

Voksen motion - Udvikling af introforløb og træningsoplæg til voksne

Børn og unge - Målsætning om Medlemsvækst på 20%, udvikling af klubbernes tilbud og talentudvikling

Dansk Klatreforbunds aktiviteter 2022

Klubudvikling

Klatreforbundets konsulenter er ofte involveret i de projekter og udfordringer som klubberne arbejder med – nogle gange som ekspert men i lige så høj grad for at lære og sammen finde løsninger. Alt det vi lærer tilhører klubberne, og vi vil derfor meget gerne give vores besyv med, når I skal finde løsninger.

På Forbundets hjemmeside har vi lavet et overblik over en lang række udfordringer, som vi kan hjælpe med at løse. Kontakt os for en samtale eller et møde. <https://www.klatreforbund.dk/klubudvikling>

Faciliteter

Klatresporten vokser og har stort potentiale for vækst. Der er fyldt godt op i mange af landets klubber, så for at skabe plads til flere skal der bygges flere klatrehaller. Faciliteter er en del af vores støttede strategiaftale med DIF så det er et arbejde som forsætter. Igennem arbejdet med klatrefaciliteter får vi i Forbundet mange erfaringer med alle del-elementerne i et kompliceret facilitetsprojekt og den erfaring skal komme de næste mange projekter til gode.

Instruktøruddannelse

Instruktøruddannelserne består af tre niveauer på kunstige klatrevægge og tre niveauer på klippe. Uddannelserne bygger oven på hinanden, så man kan uddanne sig til det niveau, som passer til ens ønsker og interesser.

Uddannelse	Indhold	Antal uddannede i 2022
Instruktør 1	Topreb og bouldering	150
Instruktør 2	Føring	103
Instruktør 3	Abseil og andet rearbejde	23
Klippeklatreinstruktør 1	Sportsklatring på klipper	4
Klippeklatreinstruktør 2	Topreb på traditionelle sikringer	5
Klippeklatreinstruktør 3	Føring på traditionelle sikringer	1
Instruktør seminar	Opdatering	9

Kurser i hele landet.

I årets løb har vi haft instruktør kurser spredt ud over hele landet. Vi har udannet nye instruktører fra følgende 26 klubber:

Bornholms Klatreklub, Dansk Bjerg og Klatreklub, Gadevang Klatreklub, Firehøje Klatreklub, Haderslev Klatreklub, Holbæk Klatreklub, Kolding Klatreklub, Københavns studenteridrætsforening, Nordsjællands Klatreklub, Nykøbing Falster Klatreklub, Nørrebro Klatreklub, Odense Klatreklub, Odense Sports klatreklub, PLØKS, Slangerup Klatreklub, Sorø Klatreklub, Sønderborg Klatreklub, Thy Klatre Klub, Vestjysk Klatreklub, Ulsted Klatreklub, Viborg Klatreklub, Østjysk Klatreklub, Aarhus Klatreklub, Aalborg Klatreklub & 4 høje Klatreklub.

Dertil har vi udannet instruktører på 10 skoler der nu hjælper os med at promovere klatring.

Hvis I som klub har nogle potentielle instruktører, kan I altid kontakte Henrik fra sekretariatet, så vi kan få sat et kursus op hos jer eller i naboklubben.

Rektificering af instruktør uddannelser

I 2023 har vi fået rektificeret vores instruktør uddannelser hos det internationale bjerg og Klatreforbund (UIAA). Vi har samtidigt fået udvidet vores tidligere godkendelse til nu også at omfatte Multipitch klatring.

Træneruddannelse

Der har været god interesse for at få uddannet trænere på forskellige niveauer. Træner 2, i ny opdateret udgave, blev afviklet for første gang i København. Det foregik over to weekender i tre forskellige faciliteter.



Action og kreativitet – Træneruddannelsen

Uddannelse	Antal uddannede i 2022	Klubber
Assistent	6	TGU
Træner 1	21	DBKK, NKK, SBKK, ÅK, Østjysk, Kolding
Træner 2	7	DBKK, NKK, Pløks, ÅK

Hvis I som klub har en række trænere der ønsker uddannelse, kan I altid kontakte Ida fra sekretariatet, så arbejder vi for at få uddannelsen til jeres klub. Ønsker I blot en appetizer på trænergerningen eller har begrænset med tid til uddannelse har vi et assistenttrænerkursus der afholdes på én dag.

Træner- og træningssamling

I 2022 blev der afholdt et netværksmøde for trænere (i vest) i Århus Klatreklub. Mødet havde til hensigt at samle trænere fra en række klubber og diskutere børne/unge arbejde i klubberne, samt informere om

Juniorprogrammets aktiviteter. I efteråret var Århus Klatreklub endnu engang værter for en trænersamling, denne gang stod dagens program på en masse inspiration/øvelser til træning.

I 2023 er der planlagt to samlinger, disse henvender sig både til udøvere og trænere. Første samling er i Næstved d. 25. marts og anden samling er i Sønderborg d. 2. september.

Paraklatring

I efteråret 2022 afviklede Dansk Klatreforbund for første gang en samling for paraklatrere, samt trænere. Arrangement blev afviklet med stor hjælp fra Århus Klatreklubs paraklatrings udvalg i netop Århus Klatreklub. Formålet var at samle udøvere, trænere, rutebyggere og Klatreforbundet, for at vidensdele, lære hinanden at kende og selvfølgelig klatre. Vi vil gerne støtte op om- og udvikle mulighederne for at paraudøvere kan give sig i kast med klatresporten. Der er allerede et par danske klatrere som giver den ekstra meget gas og har kig på internationale konkurrencer. Dette er super positivt for udviklingen af paraklatring i DK, og udøverne fungerer som "ambassadører" der kan vise hvilken vej de er gået med klatring.

I 2023 kigger vi ind i to samlinger i DK, deltagelse i World Cuppen i Innsbruck, evt. et VM og et NM til november, vi glæder os!



Paraklatring- samling i Århus Klatreklub efterår 2022

Rutebygguddannelse

Rutebyg basis er en skabelon til et begynderkursus, som klubberne selv kan udbyde

Find skabelonen på hjemmesiden:

https://www.klatreforbund.dk/files/ugd/c10726_9e85b93957ff4ef1815217eaa1318de5.pdf

Rutebyggeruddannelsen bygger ovenpå begynderkurset og har været udbudt siden 2017. Uddannelsen har været udbudt i hele landet og mere end 100 deltagere har efterhånden været igennem uddannelsen.

Uddannelsen er til rutebyggere med en del rutine og består af 2 separate kurser, hver a 2 dages varighed:
Kursus A med fokus på individuel dygtiggørelse.
Kursus B med fokus på teamwork og en samlet produktion.

Masterclass er et kursusformat med inspiration til de dygtigste. Her sætter vi fokus på videreuddannelse indenfor udvalgte emner og forsøger at skabe netværk for udvikling.

Uddannelse	Indhold	Antal udd. i 2022
Rutebyg Udd. Individuel	Personlig dygtiggørelse	8
Rutebyg Udd. Team	Struktureret team rutebyg	8
Masterclass		23

Efter et 2021 med fuld fart på rutebyg uddannelserne har 2022 været lidt mere stille med kun 2 Rutebyg uddannelsesforløb. Til gengæld var der fuld gang i aktiviteterne på Masterclass niveau hvor landets dygtigste rutebyggere fik videreuddannelse indenfor rutebyg til Konkurrence og Træning.

I 2023 er de første uddannelsesforløb i kalenderen og der kommer flere til hen ad vejen.
Tak kontakt hvis I har behov i din klub/landsdel.

Juniorprogram

Dansk Klatreforbund planlægger hvert år en række aktiviteter for børne- og ungdomsklatrere i alderen 7-17 år. Disse aktiviteter udgør vores Juniorprogram, der har til formål at unge klatrere kan mødes til træning eller konkurrence for at have det sjovt og udvikle sig.

For de helt små arrangeres der **Young Guns**, et lokalt hold-stævne for de 7-11-årige. Forbundet koordinerer disse stævner, men klubberne arrangerer selv dagen. Young Gun er oplagt som en sjov og tryk tur for miniholdet. En tur som med lille indsats giver store oplevelser.

Junior Battle er for de 10-13-årige, hvor juniorhold fra klubber kan mødes til en sjov holdkonkurrence. Konkurrencen kan foregå på boulderproblemer, ruter eller begge dele. Klubholdene konkurrerer mod hinanden og der bygges problemer/ruter målrettet aldersgruppen.

Juniortræning er for de 10-17-årige. Gruppen bliver evt. aldersinddelt under træningen. Træningen kan variere og have mange forskellige temaer. F.eks. dynamisk klatring, sportspsykologi eller konkurrencetræning.

Junior sommertræf er for alle junioren, og bliver afholdt hver sommer på Bornholm. Klatring på klipperne er i centrum og det er muligt at lære de nødvendige færdigheder. Sportsklatring og bouldering er i fokus men der vil også være andre klatre relaterede discipliner så som slackline. Under hele træffet er der fokus på gode oplevelser, og at skabe venskaber på tværs af klubberne.



JuniorBattle i Århus Klatreklub forår 2022

Klippeprogram

Dansk Klatreforbund arrangerer hvert år et program af kurser og events, med det formål at fremme danske klatres mulighed for at komme afsted og klatre på klippe såvel som at give den enkelte klatre de færdigheder der skal til for at tage på eventyr egen hånd. Tilmeldingen til de første kurser i 2023 er allerede åbnet.

Kursus	Indhold	Antal deltagere i 2022
Bornholm on the Rocks	Klippeklatring	102
Redningskursus	Rebteknisk redning	10
Kile kursus	Trad	16



Foto Kim sally Pedersen

Konkurrencer

Konkurrencekalenderen er efterhånden blevet et større tilløbsstykke med et væld af forskellige konkurrencer til forskellige målgrupper. Breddekonkurrencerne arrangeres af klubberne og de kommercielle klatrehaller og Klatreforbundet står for at arrangere Danmarksserierne, DM og NM.

Aktivitet

Konkurrence	Antal	Klub	Deltagere
Boulder Cup	3	NKK / Aalborg / B&W	54 / 60 / 99
Lead Cup	2	B&W / Kolding	80 / Aflyst
DM	2	Aalborg / B&W	83 / 56
Nordic Youth Challenge	1	Bison	107
Bredde konkurrencer	9	B&W / NKK / Aalborg / Pløks / Ribe	Ca. 700

I 2022 har vi arbejdet sammen med ClimbAlong for at teste det nye resultatsystem med livescore. Det er gået supergodt og har betydet at vi i 2023 har fået kapacitet til nye og forbedrede formater, hvor ungdomsklasserne nu endeligt får egen kvalifikation og finale.

ClimbAlong ændrer også dynamikken ved konkurrencerne ved at både deltagere og publikum nu kan følge resultatudviklingen live – både på skærme ved konkurrencen og hjemme i sofaen online.

PETZL er en super god samarbejdspartner og byder ind med flotte præmier.



Stemning fra finalerne ved Boulder DM – DM UGEN i Aalborg

DM UGEN

I 2022 var der præmiere på DM-UGEN – Et nyt stort sportsevent hvor DIF sammen med en lang række idrætsforbund afvikler Danmarksmesterskaber i samme by, samme uge – lidt som et mini OL. Der blev kåret mere end 200 nye danmarksmestre og blandt dem også Danmarksmestrene i Bouldering. Aalborg var værtsby og er det igen i 2023 hvor vi igen sammen med Aalborg Klatreklub og Streetmekka skaber en flot ramme for Boulder DM.

Talent & elite

I 2022 fik vi prøvet vores nye struktur for talent- og eliteudviklingen af. Det har været en stor succes og vi arbejder ud fra samme model i 2023, hvor tilslutningen til både den Nationale Talentudviklingsgruppe (NTG) og landshold er stor. Dog kan vi se, at vi har en udfordring for de unge, der går fra at være Youth A og ikke bliver optaget på Juniorlandsholdet efterfølgende. Her har vi ikke et alternativt sted at gå hen lige nu, men det er et fokusområde fremadrettet.

NTG og landshold havde atleter, der repræsenterede klubberne i Danmark bredt, med 50 klatrere fordelt på 14 klubber. Heraf var 30 i NTG-gruppen og 20 på Junior- og Seniorlandsholdene.



I 2022 fik vi god erfaring med forskellige typer af arrangementer. Der blev afviklet 3 NTG-samlinger, 1 NTG-træningslejr i Gøteborg, 2 landsholdssamlinger, 1 træningslejr for landshold i Paris, 1 fælles samling for både NTG og landshold og fysisk træning for Junior- og Seniorlandsholdene. En masse gode arrangementer som har givet en masse inspiration til videreudvikling af koncepterne i 2023. Særligt glade er vi for den energi og det fællesskab modellen har skabt på tværs af aldre, forskellige niveauer og geografi. Det er vigtigt for arbejdet fremadrettet, at vi bibeholder det miljø og den kultur der er blevet skabt.

På den internationale konkurrencescene var der også travlt i 2022. Vi deltog i 2 gange NM (boulder og lead), 2 European Youth-konkurrencer, 3 European Cups Adult, 2 World Cups og et VM for seniorer. European Cup Adult var et nyt tiltag for 2022 og giver rigtig god mening for os at deltage i, nu hvor niveauet til World Cups er steget betragteligt.

Heldigvis er interessen for talent- og elitearbejdet stadig stor i 2023 og vi glæder os til at bygge videre på erfaringerne fra 2022. Vi er allerede godt i gang.

Kommunikation

Klatreforbundet har en række kanaler, som vi bruger til at kommunikere ud til klatremiljøet:

Hjemmeside

Her kan man læse om uddannelser, konkurrenceregler, indsatsområder osv. Siden er fyldt med info og det kan være svært at finde rundt, så husk at bruge søgefunktionen. Vi opdaterer løbende hjemmesiden og vi arbejder på at give siden en større overhaling her i foråret.

Klubmodul

Klubmodul er efterhånden blevet en del af klubdriften i de fleste klatreklubber. Vi er ret glade for samarbejdet fordi det giver overblik og letter en lang række processer omkring driften af både klub og

forbund. Administrationssystemer giver ofte frustrationer men det er vores klare opfattelse at klubmodul er langt det bedste system på markedet sammenlignet med andre systemer i samme prisklasse. Klubmodul udvikler løbende på systemet som lige har fået en meget større overhaling som især visuelt gør det sjovere at arbejde med.

På Klubmodul kan man se de kurser, konkurrencer og andre events, som man kan tilmelde sig.

Facebook

Vi annoncerer kommende events på vores facebook side og i vores fælles facebook gruppe. Der er meget delte meninger om facebook men eksperterne fortæller os at fb stadig er det sted som fungerer bedst og kommer længst ud når det handler om at kommunikere aktiviteter og linke til tilmeldinger.

Instagram

Vi er stadig lidt nye på Insta men arbejder på at blive bedre til at poste her. Det er helt klart et indsatsområde og et godt sted at brande klatresporten overfor størstedelen af de danske klatrere.

Youtube

Vi bruger kanalen til livestream af vores største konkurrencer. Har kan du gense tidligere konkurrencer og få et indtryk af konkurrencemiljøet.

Nyhedsbrev

Vi sender nyhedsbrev ud til klubbernes bestyrelsesformænd ca. 4 gange pr. år.

Det handler om de overordnede aktiviteter og organisationsmæssige tiltag. Nyhedsbrevet gøres samtidigt tilgængeligt på vores hjemmeside.

Regional klubdag og Repræsentantskabsmøde

Vi afholder regionale klubdage hvert år i november, hvor forbundets bestyrelse møder repræsentanter fra klubberne.

Endelig holder vi repræsentantskabsmøde hvert år, hvor klubberne vælger bestyrelsen, godkender budget og kontingent osv.

I 2023 ligger repræsentantskabsmødet søndag d. 30. april. Sæt X i kalenderen

