

Kursusstandard for Multipitchinstruktør på kunstige klatrevægge

Kursusstandarden består af følgende dele:

- **Formalia** - regler for administration af uddannelsen
- **Pensum for uddannelsen** – beskriver de elementer, der som minimum skal indgå i kurset i form af et afkrydsningsskema
- **Opbygning af kurset** – beskrivelse af det kursusforløb, som Dansk Klatreforbund udbyder
- **Beskrivelse af eksamen** – beskriver den afsluttende prøve og minimumskravene for beståelse

Formalia

Denne kursusstandard er udarbejdet af Dansk Klatreforbund og godkendt af Dansk Klatreforbunds bestyrelse.

Kursusstandarden beskriver Dansk Klatreforbunds uddannelse til Multipitchinstruktør på kunstige klatrevægge.

Dansk Klatreforbunds uddannelser

Dansk Klatreforbund har tre uddannelseslinjer:

- Instruktørlinjen
- Trænerlinjen
- Rutebyggerlinjen

I forhold til dette kursus er det instruktørlinjen, som er relevant.

De tre instruktørkurser, som retter sig mod indendørs klatring er:

- Instruktør 1 – topreb og bouldering
- Instruktør 2 – føring
- Instruktør 3 – ankre, abseil og rebteknikker

De tre instruktørkurser, som retter sig mod klippeklatring er:

- Klippeinstruktør 1 – sportsklatring, topreb i faste installationer og boltet multipitch
- Klippeinstruktør 2 – topankre etableret med egne sikringer
- Klippeinstruktør 3 – klippeklatring på traditionelt sikrede ruter

Uddannelserne i instruktørlinjen bygger ovenpå hinanden, så en kursist skal have bestået Instruktør 2, før hun kan deltage på Instruktør 3 osv. (Instruktør 1 kan dog springes over).

Multipitchinstruktøren er en overbygning på Instruktør 3 og er målrettet undervisning på multipitchkursus på kunstige klatrevægge:

Multipitchinstruktøren kan også være ansvarlig for oplevelsesorienterede aktiviteter med flere reb længders klatring på kunstige klatrevægge.

Uddannelsens formål

Uddannelsen til Multipitchinstruktør er rettet mod rutinerede indendørs instruktører, som ønsker at kunne undervise i teknikker til multipitch-klatring på kunstige klatrevægge.

Multipitchinstruktør giver kompetence til at undervise i single- og multipitch sportsklatring, herunder Dansk klatreforbunds multipitch-kursus, og på oplevelsesorienterede events – alt sammen udført på kunstige klatrevægge med mulighed for multipitchklatring.

Multipitchinstruktør har ikke kompetence inden for klatring på klipper.

Begrænsninger

Multipitchinstruktør er ikke kompetent til at undervise på klippe.

Multipitchinstruktør er ikke kompetent til at undervise på Dansk Klatreforbunds redningskursus.

Hvem kan følge kurset?

Aspiranten skal være fyldt 18 år for at blive Multipitchinstruktør.

Aspiranten skal være Instruktør 3 og have erfaring fra undervisning på sikringskurser, klubarrangementer, undervisning på begynderhold eller lignende.

Aspiranten skal have bestået Multipitchkursus eller Multipitcheksamen eller have tilsvarende færdigheder, derudover minimum 20 reblængder MP-klatring indenfor to år før kursusstart.

Aspiranten skal have taget Dansk Klatreforbunds redningskursus på bolte eller have tilsvarende erfaring inden kursusstart.

Hvem må undervise på kurset?

For at undervise på Multipitchinstruktør, skal man selv være Klippeklatreinstruktør 1 eller højere og godkendes af Dansk Klatreforbund som uddanner.

Instruktør til aspirant-ratio

Normalt vil der højst være seks aspiranter pr. instruktør.

Kursets varighed

Kurset består af følgende elementer:

- 1. Kursus – 8 timer**
- 2. Praktik – På et Multipitchkursus under supervision af en erfaren Instruktør.**
- 3. Eksamen – 6-8 timer**

Aspiranten skal modtage en evaluering fra underviseren efter kurset. Evalueringen skal gøre det klart for aspiranten, hvordan hun bør tilrettelægge sin egentræning, samt om underviseren mener, at hun er klar til at gå til eksamen.

Praktikken skal ligge mellem kursus og eksamen.

Praktik kan bestå af et multipitchkursus under supervision af en erfaren Multipitchinstruktør eller Klippeinstruktør 1, 2 eller 3. Formålet med praktikken er at give aspiranten undervisningserfaring under trygge rammer.

Derfor bør aspiranten varetage mest muligt af undervisningen. Aspiranten bør få evaluering af instruktøren efter praktikken.

Eksamen

Dansk Klatreforbunds sekretariat udpeger censor.

Certifikat

Efter bestået eksamen modtager instruktøren et eksamensbevis.

Beviset gælder fra eksamensdato året ud og derefter i tre år.

Derefter skal beviset fornyes efter retningslinjerne på Dansk Klatreforbund hjemmeside.

Pensum for uddannelsen

Kursus	
Teori	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Udstyr til multipitch <input type="checkbox"/> Typer af ankre <input type="checkbox"/> Faldfaktor – risiko ved at klatre forbi standplads, belastning af ankeret ved fald kort efter standpladsen <input type="checkbox"/> Grundprincipper for multipitch jævnfør standard for multipitch-kurset
Praksis	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Organisering på standpladsen (placering af sikringsmand, andre klatrere, udstyr, reb) <input type="checkbox"/> Organisering ved flere på hinanden følgende abseil <input type="checkbox"/> Retræte (ankre, overhængende/traverserende abseil) <input type="checkbox"/> Brug af tube-bremse med "guide"-funktion – herunder firing af andenmand, med backup <input type="checkbox"/> Teknikker til at omgå et crux, aid/french free <input type="checkbox"/> Sikring med HMS-knude <input type="checkbox"/> Taleprocedure ved multipitch-klating og abseil.
Undervisning i multipitch	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Standardmetode med sikring fra selen <input type="checkbox"/> Standardmetode med sikring direkte i ankeret med tube-bremse i "guide"-mode, samt herfra til sikring af føring <input type="checkbox"/> Instruktørens sikkerhed - instruktørreb
Abseil fra multipitch	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Abseil med ATC og fransk prussik (direkte i selen eller forlænget med kohale) <input type="checkbox"/> Organisering ved events ("stacked" abseil, topreb, sikkerhed for ventende kursister)
Redning	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Abseil/retræte med en instruktør og to kursister <input type="checkbox"/> Abseil med skadet kursist (abseil i y-slynge eller modvægtsabseil) <input type="checkbox"/> Redning af førstemand, som hænger frit ude fra væggen <input type="checkbox"/> Redning af andenmand, som hænger frit ude fra væggen <input type="checkbox"/> Taljetræk til andenmand, som har svært ved at komme op

Opbygning af kurset	Tidsforbrug
• Teori og praktisk klatring	2 timer
• Undervisningsmetoder	2 timer
• Abseil fra multipitch	2 timer
• Redning	2 timer

Eksamen

Alt hvad eksaminanderne viser til eksamen skal leve op til Dansk Klatreforbund standarder for undervisning på relevante begynderkurser.

Eksaminanderne skal vise stort sikkerhedsmæssigt overskud og rutine i øvelserne, og de skal kunne redegøre for relevansen af de enkelte teknikker i forhold til kursusafholdelse og almen klatrepraksis.

Eksamen skal foregå på en boltet rute med mulighed for at klatre multipitch.

Eksaminanden gennemfører Multipitch-forløb både som klatrer A og B.

Eksaminanden gennemfører en eller flere af øvelserne ” Undervisningsmetoder og problemstillinger ved multipitch-klatrning”

Eksamen		Tidsforbrug
Multipitch-forløb	<ul style="list-style-type: none"> • Klatrer A fører til første anker • Klatrer A sikrer klatrer B op til ankeret. Der skal anvendes en anden metode end sikring med tube-bremse i ”guide”-mode. Klatrer B falder undervejs • Klatrer B fører til andet anker – klatrer B falder undervejs • Klatrer B sikrer klatrer A direkte i ankeret med tube-bremse i ”guide”-mode • Klatrer A falder, klatrer B firer et par meter • Klatrer B rigger et taljetræk til og trækker Klatrer A ca. en meter op • Klatrer B abseiler ned til Klatrer A i modvægt og videre til første anker • Klatrer B sætter sig selv og klatrer A i ankeret • Klatrer B rigger om og abseiler til jorden – i Y-slynge eller med modvægtsabseil – Klatrer A kan selv aflaste ved overgang til nyt abseil 	90 min. pr. aspirant
Undervisningsmetoder Og Problemstillinger ved multipitch-klatrning	<ul style="list-style-type: none"> • Opsætte ”stacked” abseil • Bevæge sig op og ned ad instruktørreb • Fremvis og/eller redegør for metoder som beskrevet i afsnittet: ”Diskussion af mulige problemer” eller ”Eventuelle ekstra metoder” fra Kursusstandard for kursus i multipitch-klatrning på klatrevæg 	15 min. pr. øvelse

